

# 出雲

# 不動心

出雲北陵高等学校なぎなた部



心を一つに、勝利の一振り！  
出雲で輝け！若き力！

主な内容

令和7年度市長施政方針 ..... P2~5

令和7年度高校総体なぎなた競技大会開催 ..... P6~7

熱中症予防・警戒アラート/食中毒予防 ..... P8

出雲縁結び空港 搭乗キャンペーン ..... P9

健康コーナー ..... P10~11

総合芸術文化祭 ..... P24~25

お知らせ ..... P28~

出雲北陵高等学校 なぎなた部

7月31日から8月3日まで、令和7年度全国高等学校総合体育大会(インターハイ)なぎなた競技大会を出雲だんだんとまとアリーナ(出雲市総合体育館)で開催します。

この大会へは、島根県代表選手として出雲北陵高等学校なぎなた部から選手が出場します。

全国大会という晴れの舞台に立つ選手たちに、市民の皆さまの温かいご声援をお願いします！



# 令和7年度(2025)市長施政方針

## 所 信

私は、このたび2期目の市政運営を担わせていただくことになりました。市政の舵取り役としての使命と責任の重さに、あらためて身の引き締まる思いであります。

17万市民の信頼と期待に応えられるよう、初心を忘れることなく、引き続き、全身全霊を捧げて、市政運営にあたってまいります。

さて、わが国を取り巻く環境は、人口減少、少子高齢化、自然災害の頻発化・激甚化に加え、混迷する世界経済、エネルギー・食料品等の価格高騰など、多くの諸課題に直面しており、地域経済や市民生活においても、さまざまな形で影響が生じています。

こうした厳しい状況にありますが、本市には、ブランド力、多様な産業、魅力ある自然・歴史・文化、地域の絆など、他に誇れる総合力「出雲力」があります。

私は、「出雲力」を更に高め、最大限に活用することで、この難局を乗り越えていく決意です。

しかし、これは、決して行政の力だけで成し得るものではありません。議員の皆さま、市民の皆さま、本市に関わる全ての方々と力を合わせ、心を一つにして取り組むことが必要です。

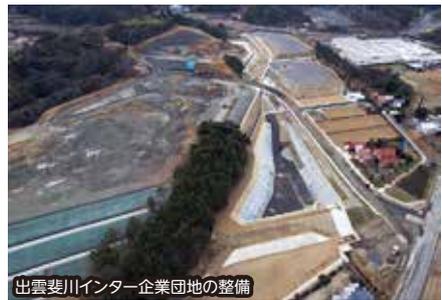
私は、市政のコンダクターとして、市民、企業、関係機関・団体及び行政の協働・共創を進め、本市の持つ強みを伸ばし、確かなハーモニーを生み出すことで、本市の将来像「出雲力で夢☆未来へつなげ 誰もが笑顔になれるまち」を実現してまいります。



## 市政運営のポイント

### 1. 人口減少対策

- ・ 出雲斐川インター企業団地の本年度中の完成をめざし整備を推進、湖陵地域の新工業団地整備に向けた基本計画の策定及び詳細設計の実施
- ・ 地場企業の生産性向上や経営基盤強化の取組の支援、農林水産業の収益力向上や省力化の取組の支援
- ・ 高校卒業後も学生が地元とつながりを持てるよう、「高校ネットワークコーディネーター」制度を導入
- ・ 学生就職支援窓口の利用促進や、いずも学生登録者の拡大
- ・ 県外から移住する新婚・子育て世帯や独身・ターナー者への家賃助成、東京圏からの移住支援、市外からの移住者への住宅リフォーム等の助成
- ・ 結婚支援団体等と連携した出会いの場イベントや支援セミナー等の開催、若い世代のアイデアを取り入れた婚活イベント等の実施
- ・ 子ども医療費助成の高校生年代までの拡大、学校給食費の物価上昇分の全額公費負担の実施
- ・ 保育所の施設整備による受入枠の拡大や丁寧な入所相談の実施
- ・ 児童クラブの施設整備や人材確保、法人参入促進等による受入枠の更なる拡大



出雲斐川インター企業団地の整備

### 2. 中山間地域振興

- ・ 「地域おこし協力隊」の更なる増員、「元気・やる気・地域応援補助金」の拡充、「地域支援員等による伴走支援」の充実
- ・ 地域の未来を示す「まちづくりビジョン」の策定支援と策定後のフォローアップ
- ・ 最新技術を活用した遠隔診療の実証事業の実施
- ・ 介護予防・生活支援のサービスを行うボランティア団体等への支援強化

### 3. DX(デジタルトランスフォーメーション)の推進

- ・ 先進的な「自治体フロントヤード改革モデルプロジェクト」として「窓口に行かなくてよい」「待たなくてもよい」「申請書を書かなくてよい」利便性の高い窓口サービス改革の実施
- ・ 高齢者向けスマホ教室及び高校生によるサポート相談会の開催
- ・ 日本初のAIを活用した高齢者の見守り電話サービスの実証事業の実施
- ・ 幅広い世代のデジタル技術の活用や人材育成に向け、出雲科学館内に「(仮称)いずもデジタルスタジオ」を整備

### 4. 脱炭素社会の実現

- ・ 住宅や民間事業所への太陽光発電設備等の導入と、個人住宅のZEH(ゼッチ)化を支援
- ・ 公共施設に事業者が設置した太陽光発電設備で発電した再生可能エネルギーを市が購入する「PPAモデル事業」の導入を推進
- ・ 市内事業者向けに脱炭素に関する勉強会を開催、エネルギー診断やCO<sub>2</sub>排出量の見える化等を支援
- ・ 森林のCO<sub>2</sub>吸収効果によるJ-クレジット創出に向けた調査の実施
- ・ 令和9年度の放鳥・野生復帰に向けたトキの生息環境の整備、環境にやさしい農業の普及

### 5. 防災・減災対策

- ・ 大橋川改修の推進、斐伊川本川堤防や宍道湖西岸堤防の整備、神戸川下流地域の地盤沈下対策の推進など、斐伊川・神戸川の治水対策について国へ要望
- ・ 新内藤川など河川改修の推進を県に強く要望
- ・ 市街地の内水氾濫対策に向け「市街地水害対策室」を設置
- ・ 大津地区、斐川町直江地区における浸水対策工事の実施、四絡地区の市河川改修計画の検討
- ・ 島根半島の防災対策の強化に向け、ヘリポートを整備

## 主要施策・主要事業



### 海・山・大地の恵みを生かす

- ◆出雲農業未来の懸け橋事業による生産振興、産地の維持拡大、担い手の確保、スマート技術の導入による省力化や高収益化を推進
- ◆アグリビジネススクールや各種補助事業による新規就農者確保・後継者育成・経営継承の支援
- ◆水産資源のブランド化、作業の省力化等への支援や担い手の確保・育成、出雲の海の魅力発信
- ◆伐採・再造林や間伐を行う「攻めの林業」の促進による林業振興、担い手確保・育成
- ◆公園への木製遊具設置等による市産材の利活用の推進

### 地場企業が地域を支える

- ◆「第2期出雲市中小企業・小規模企業振興計画」に基づき事業者の事業継続を支援
- ◆「NPO法人ミライビジネスいずも」との連携による新事業展開支援、人材育成や企業の業務のDX化や効率化を支援
- ◆地域通貨「いずも縁結びPAY」を活用したプレミアム付きデジタル商品券事業の実施

### 「人材力(じんざいりょく)」で地域産業を“前へ”

- ◆コワーキングスペース施設「Izumonomad(イズモノマド)」を拠点に高度IT人材の確保や企業誘致などを推進
- ◆工科系高等教育機関の誘致活動の実施



アグリビジネススクール  
アスパラガス&白ねぎチャレンジ講座



### 誰もが「安全・安心」に暮らせるまちに

- ◆防災出前講座の実施、コミュニティセンター等への分散備蓄の推進
- ◆地区災害対策本部の防災対策を支援
- ◆災害種別に応じた防災訓練の実施
- ◆空き家実態調査や所有者アンケートの実施、「空き家対策の総合ウェブサイト」開設
- ◆消防団改革の計画的な推進、コミュニティ消防センター及び水利施設の整備

### 未来に向けた脱炭素社会へのチャレンジ

- ◆環境にやさしい暮らしをめざす「デコ活」の取組を推進
- ◆トキによる環境にやさしいまちづくりの機運醸成に向けたシンポジウムの開催、アクションプランの改訂、トキの放鳥及びモニタリング計画の作成



地域での防災訓練



### 期待(来たい)が膨らむ観光のまち出雲

- ◆アクションプランを策定し「観光地経営でなす 住んでよし、訪れてよしの観光まちづくり」を推進
- ◆観光協会の組織強化を図る地域DMO化をめざすとともに、マーケティング戦略の策定を支援
- ◆シェアサイクルやグリーンスローモビリティの本格運用を開始
- ◆大社地域の交通渋滞対策のため「(仮称)大社新駐車場」整備等を推進
- ◆2025年大阪・関西万博来訪者に向けたPR活動や海外メディア、旅行会社への広報活動の実施、英語ガイド付きの体験メニューの充実
- ◆ヨーロッパ最大級の日本文化イベント「JAPAN EXPO Paris (ジャパン エキスポ パリ) 2025」において本市の魅力PR

### ヒト、モノ、コトを短時間でつなぐ

- ◆「21世紀出雲空港整備利用促進協議会」を中心に空港の利用促進に努め、出雲縁結び空港の更なる利用者数の増をめざす
- ◆空港の機能強化について、周辺住民の生活環境に配慮しながら関係機関へ働きかけ
- ◆「中海・宍道湖8のルート整備推進会議」を中心に「境港出雲道路」の早期事業化を国・県に強く要望

### あのまち・このまち 出雲を結ぶ

- ◆中海・宍道湖・大山圏域市長会において、観光・産業及び環境分野を柱とした取組や台湾・インドとの経済交流を推進
- ◆広島広域都市圏による連携事業の推進
- ◆出雲市、津山市及び諫早市の友好交流都市間で児童のオンライン交流や給食交流を実施

### いにしへの「財(たから)」を守り、活かす

- ◆「[日大社駅本屋]」の保存修理完了後の公開・活用に向けた整備
- ◆須佐神社本殿の保存修理事業への支援、保存修理事業関連の特別展の開催
- ◆青銅器の世紀の大発見から40周年を記念し、荒神谷博物館において、国宝である銅剣、銅鐸、銅矛を長期展示



グリーンスローモビリティ(緑結びークル)の本格運用



## 「産みたい」「育てたい」を応援

- ◆令和8年度の「こども誰でも通園制度」実施に向けた準備を開始
- ◆保育所・幼稚園等における支援が必要な子ども、医療的ケア児、外国籍児童の受入れの支援、発達に関する相談支援、幼児通級指導教室の充実に向けた検討
- ◆官民連携による出雲市と都市部の子どもの交流事業を実施
- ◆「ヤングケアラー・コーディネーター」によるヤングケアラーへの支援体制強化
- ◆特に養育が困難な家庭への訪問支援員による支援

## いつまでも元気、ずっと現役で

- ◆複数のがん検診を一度に受けられるセットがん検診の実施
- ◆带状疱疹ワクチンの定期接種の実施

## 誰もが大切にされる社会をめざして

- ◆同和問題をはじめ、あらゆる人権課題の解決に向けた教育や啓発活動の実施
- ◆DV防止対策として相談支援体制の充実や中高校生向けデートDV防止出前講座を開催



## ぬくもりのある福祉サービスを

- ◆障がい者やその家族などの総合的な相談窓口として「出雲市障がい者基幹相談支援センター『あんど』」を開設
- ◆18歳以上の軽度・中等度難聴者を対象とする補聴器購入の助成制度を新設

## 地域特性を生かして安心な医療を

- ◆市内の医療機関の連携強化と機能分化の推進、中山間地域等における在宅医療等の医療ニーズへの対応
- ◆総合医療センターのリハビリテーション提供体制の強化、在宅医療の推進、健診・人間ドックの拡充

## 地域とともに持続可能な中山間地域を

- ◆訪問介護サービス事業への支援を拡充
- ◆有害鳥獣による被害対策として中山間地域の農業団体等への侵入防止柵の設置に係る支援を拡充、捕獲活動や放任果樹の除去などの取組を推進

## 出雲のインフラを整え「安心」を支える

- ◆「都市計画マスタープラン」の策定、「立地適正化計画」の策定に着手
- ◆街路や幹線市道整備10か年計画に基づく道路整備
- ◆市役所周辺の公共施設のあり方についての検討
- ◆湖陵地域及び神西地区での定額乗合交通の実証運行
- ◆運転手不足の解消に向け、路線バス、タクシーの二種免許取得費支援やUIターン者対象の就労体験の実施

## デジタルの力で未来をデザイン

- ◆「いずも縁結びPAY」を活用したボランティアやイベント参加者、乳がん検診の受診者等への行政ポイントの付与
- ◆民間企業等から提案を受ける「官民連携による地域課題解決検討プロジェクト」の推進



## 家庭・地域・学校で育む出雲の教育を

- ◆「今後の市立幼稚園のあり方に関する基本方針」による幼稚園の再編等の取組
- ◆保幼小連携担当の教育指導員の配置
- ◆須佐小学校と佐田中学校の小中一貫型小学校・中学校や、義務教育学校の設置の検討
- ◆小規模特認校制度の導入を検討
- ◆特別な支援や医療的ケアを必要とする児童生徒に対するきめ細かな支援
- ◆校内教育支援センター「ほっとルーム」の体制強化や教育支援センターの拡充、ICTを活用した学習支援・相談、学びの多様化学校の設置の検討
- ◆日本語指導が必要な児童生徒に対する、個に応じた指導とキャリア教育の実施
- ◆新たに出雲市特別顧問「教育DX担当」を委嘱し、ICTの効果的な活用を推進
- ◆中学校部活動の地域移行を検討
- ◆遠方から高校生を受け入れる下宿等の事業者を支援
- ◆教室不足対策：西野小学校の校舎増築工事、大津小学校の内部改修の実施設計
- ◆老朽化対策：四絡小学校屋内運動場改築の実施設計、北陽小学校屋内運動場改築のための造成設計、長浜小学校東校舎改築の実施設計、灘分小学校・出東小学校の屋内運動場の改修工事、塩冶小学校校舎教室棟と遙堀小学校校舎改修の実施設計
- ◆熱中症対策：中学校の特別教室と、幼稚園の遊戯室へのエアコン整備



## 人が地域を、地域が人を育てる

- ◆自治会加入推進員による未加入世帯への戸別訪問や、自治会支援アドバイザー事業による加入促進・脱退防止の取組
- ◆市から自治会等に依頼している業務の負担軽減に向けた取組
- ◆コミュニティセンターの安定的な運営の支援、老朽化した施設の計画的な耐震化工事や改築工事の推進



# 誰もが笑顔になれるまち



## 芸術文化で豊かな出雲を

- ◆出雲総合芸術文化祭や出雲ドームかみあり吹奏楽フェスタの開催、出雲芸術アカデミー活動を通じた芸術文化の振興

## スポーツで元気な出雲を

- ◆令和12年開催予定の国民スポーツ大会及び全国障がい者スポーツ大会に向けた「出雲市準備委員会」の設立
- ◆本年夏に開催のインターハイ(「なぎなた」競技大会)に向けた準備
- ◆女子プロサッカーリーグ参入をめざす「ディオッサ出雲FC」への支援

## 誰もの「学びたい」を実現

- ◆地域の歴史や課題など、さまざまなテーマの生涯学習講座の実施
- ◆図書館における電子書籍貸出しサービスの導入

## 出雲の魅力、発信します

- ◆「出雲市シティプロモーション戦略」の策定
- ◆「日本の心のふるさと出雲」応援寄附事業の魅力的な返礼品の拡充
- ◆「企業版ふるさと納税」の効果的な情報発信・PR活動の実施

## インターハイ(「なぎなた」競技大会)の開催



ポスター図案 優秀賞作品 / 出雲北陵高等学校 勝田 愛弓(当時3年)

## 行財政改革

- ◆第3次出雲市行財政改革大綱と実施計画に基づき、費用対効果の検証を踏まえた事務事業の見直しや、ふるさと納税制度等の活用による財源の確保、DXの積極的な導入による業務効率化などを推進



## 令和7年度6月補正予算の概要

- ◆人口減少対策や中山間地域振興、脱炭素化の推進に係る経費のほか、地域通貨「いずも縁結びPAY」の活用に係る経費など、政策的予算を編成
- ◆補正予算額は、一般会計8億4,500万円、特別会計7,500万円(企業用地造成事業)
- ◆現行予算及び補正予算を含めた総額は、一般会計92億500万円、特別会計42億1,500万円



## 結 び

本年3月、本市は市制施行20周年を迎えました。本市の発展を支えてこられた、先輩諸賢のご尽力に深く敬意を表するとともに、受け継いだ「ふるさと出雲」を守り、育て、未来につないでいく、その決意を新たにしました。

ふるさと創生に力を注がれた竹下登元総理は、「政治は無限の理想への挑戦」という言葉を残されています。

私は、目まぐるしく変化する世の中に柔軟、かつ、ポジティブに挑み続ける挑戦者として、古来より出雲の地に息づく「チャレンジ精神」、「対話力」、「多様性」、人と人のつながり「ご縁」を大切にする心をもって、本市の未来を切り開いてまいります。

そして、私が先頭に立って、市政を更に「前へ」進め、本市を地域創生のトップランナーへと導くことを、お誓い申しあげ、本年度の施政方針といたします。



令和7年度市長施政方針の全文はこちらをご覧ください▶



# 令和7年度全国高等学校総合体育大会



ポスター図案 最優秀賞作品/  
出雲北陵高等学校 嘉儀 夏実(当時3年)

令和7年度全国高等学校総合体育大会(インターハイ)なぎなた競技大会を7月31日(木)から8月3日(日)まで、出雲だんだんとまとアリーナ(出雲市総合体育館)で開催します。

大会には、全国から各都道府県代表の選手が集結し、高校生日本一が競われます。そして、島根県代表選手として出雲市内の高校生が出場し活躍が期待されます。

市民の皆さまには、大会を盛り上げるため競技会場に来場いただき、全国大会という晴れの舞台に立つ選手たちに、温かいご声援をお願いします。

また、出雲市内の高校に通う高校生を中心に、多くの県内の高校生が大会補助員としての役割を担い、大会を支えます。併せてご声援をいただきますようお願いします。

## 1. 大会愛称

「開け未来の扉 中国総体 2025」

## 2. シンボルマークとスローガン



輝け君の青春 刻め努力の軌跡

## 3. 会場

出雲だんだんとまとアリーナ(出雲市総合体育館)

## 4. 大会日程

7月31日(木) 15:30～ 開会式

8月 1日(金) 9:00～ 団体試合 予選リーグ

8月 2日(土) 9:00～ 演技  
予選リーグ～決勝トーナメント 1回戦～決勝戦  
12:45～ 個人試合  
予選リーグ～決勝トーナメント 1回戦

8月 3日(日) 9:00～ 個人試合 決勝トーナメント 2回戦～決勝戦  
9:50～ 団体試合 決勝トーナメント 1回戦～決勝戦  
13:00～ 閉会式

※時間は予定であり、競技の進行状況により変更となる場合があります。

### 市内の出場校・選手

出雲北陵高等学校

安田 結衣(2年)  
曾田 小夏(2年)  
小村 心優(2年)  
吉田 千秋(1年)  
齋藤 桜生(1年)

## 5. その他

会場の出雲だんだんとまとアリーナ内の駐車場には限りがあります。ご来場の際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。また、出雲だんだんとまとアリーナ周辺に臨時駐車場を設けますので、ホームページをご確認のうえご利用ください。

# なぎなた競技大会の開催について

高校生最大のスポーツの祭典であるインターハイに向けて、市内の高校生が、大会の成功に向けて、企画・準備・運営に自らの創意工夫をもって多様な活動に取り組んでいます。

市内の全高校(8校)では、昨年度「島根県高校生活動なぎなた競技推進委員会(通称:えんむすび〜ず出雲支部)」を立ち上げ、大会の成功に向けて「ささえる」立場で、大会のPR活動、大会参加者へのおもてなしについて、アイデアを出し合い、大会を盛り上げるための活動を進めています。

PR活動では、市内のショッピングモールで、大会応援ソングを歌うHIPPY(ひっぴー)さんを招いたPRイベントの開催や出雲ドームでのイベントにおいて、また、ディオッサ出雲FCの試合会場でなぎなたの演技披露や体験会のほか、自分たちがデザインした絆創膏やウエットティッシュ等の配布をするなど、大会の周知を図ってきました。



▲ 推進委員長  
北尾星七さん

推進委員長の北尾さんは「多くの人にPRすることで興味を持ってくださる方を増やしていきます。関わってくださった皆さまがえんむすび〜ずとして一つになり、神が集う出雲ならではの高校総体を作り上げていきたいです。」と精力的に活動しています。



▲ ディオッサ出雲FCのホームゲームでPR

## 選手以外の高校生も大会を作っています

高校生の活動は、PR活動だけではなく、大会会場を彩る活動も行っています。

大会会場入り口を飾るのは出雲農林高校の生徒が育てた草花プランターです。大会期間中に満開の花が咲くよう、昨年度には試験栽培を行うなど準備を進めています。また、会場内に出雲商業高校の生徒による歓迎の「書」や市内高校生の寄せ書きによる応援フラッグを掲示します。その他、各都道府県への応援メッセージを各



▲ 草花の管理を行う出雲農林高校のみなさん

学校で考え、のぼり旗に記載し設置するなど、全国からの選手団を歓迎する取組を行っています。さらに、大会当日は、競技・運営の補助役員として200人を超える高校生が大会を支えます。競技に関しては、県内になぎなた部があるのは、大会に出場する出雲北陵高校のみであるため、競技性の近い出雲市内の剣道部員が研修を受け競技の補助役員として業務にあたります。その他にも、開閉会式などの式典運営、監督・選手・役員の受付案内、プランターの水やりや会場美化など運営面での業務も多くの高校生が担います。

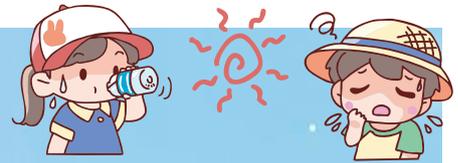
高校生の高校生による高校生のための大会として、出場選手はもちろんのこと、大会を支える地元高校生にも応援をよろしくお願いします。

「開け未来の扉 中国総体 2025」  
ホームページ  
<https://www.koukousoutai.com/2025soutai/>

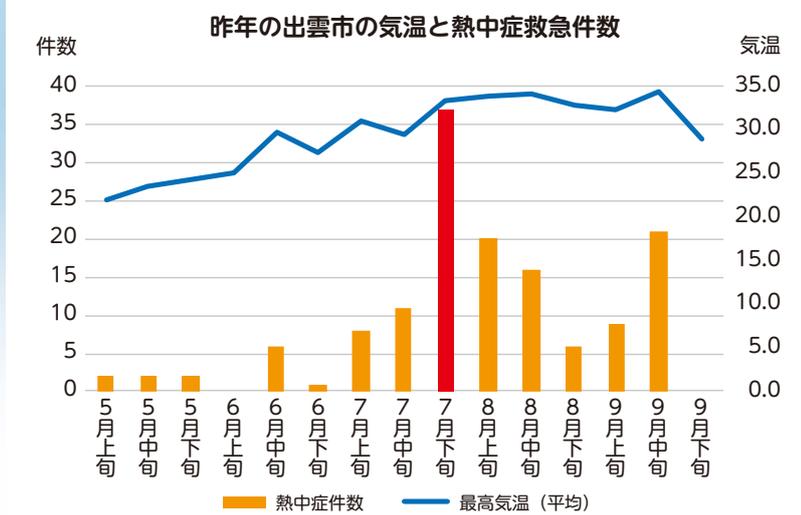


おたずね/  
令和7年度全国高等学校総合体育大会  
出雲市実行委員会事務局(文化スポーツ課内)  
TEL 21-6808

# 熱中症は予防が大事



出雲市消防本部では、熱中症による救急搬送が昨年は141件で過去最多を記録しました。今年の夏も全国的に平年より高い気温になることが予想されています。暑さに慣れていない時期から熱中症対策が必要です。身近な人の見守り・声かけ、適切なエアコンの使用、こまめな水分・塩分補給などの熱中症予防行動をとることが重要です。熱中症を知って、しっかり対策し、楽しい夏を過ごしましょう。



こまめに水分補給をしよう

エアコン・扇風機をしよう

お年寄りや子どもは特に注意しましょう

命を守る行動を  
応答がおかしいときは  
ためらわず119番通報!

おたずね／出雲市消防本部 警防課 TEL 21-6999

## 熱中症警戒アラートを活用しましょう!

「熱中症警戒アラート」とは、熱中症の危険性が極めて高くなると予測された際に、危険な暑さへの注意を呼びかけ、熱中症予防行動をとっていただくよう促すための情報です。

また、広域的に過去に例のない危険な暑さとなり、重大な健康被害が発生するおそれのある場合に発表される情報として、「熱中症特別警戒アラート」が創設されました。

「熱中症警戒アラート」が発表された日は、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう。

熱中症警戒アラートが発表されたら

- 外での運動は、原則、中止または延期をしましょう。
- 昼夜を問わず、エアコンを使用しましょう。
- 普段以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう。

島根県に熱中症警戒アラートが発表された場合は、防災行政無線や市のホームページでお知らせします。また、熱中症警戒アラートの情報は、メール配信サービスや環境省公式LINEからも取得することができます。詳しくは、右記の二次元コードからご確認ください。

熱中症特別警戒アラート発表時には、クーリングシェルター(涼み処)を開設します。詳しくは、市のホームページをご覧ください。



環境省メール配信サービス



環境省公式LINEアカウント

## 暑くなり、食中毒の発生するシーズンになりました 「気温上昇」「高い湿度」に要注意!!

食中毒というと、飲食店での食事が原因と思われるがちですが、毎日食べている家庭の食事でも発生し、普段当たり前にしていることが思わぬ食中毒を引き起こすことがあります。家庭での発生では症状が軽かったり、発症する人が1人や2人であったりすることから、風邪や寝冷えなどと思われがちで、食中毒とは気づかれず、重症化することもあります。家庭での食中毒予防のポイントをチェックしてみましょう。

【食中毒による主な症状】吐き気、嘔吐、腹痛、下痢など

☆食中毒予防の3原則 食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」

家庭でできる食中毒予防

- 肉、魚、野菜等の生鮮食品は新鮮な物を購入する
- 調理の前、食事の前は丁寧に手洗いをする
- 冷蔵や冷凍の必要な食品は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れる
- 加熱が必要な食品は、中心部まで加熱する
- 調理器具は、十分な洗浄と消毒を行い、清潔にする
- 冷蔵庫を過信しない(残った食品は時間が経ち過ぎたら思い切って捨てる)

おたずね／健康増進課 TEL 21-6829

# 出雲-大阪(伊丹) 搭乗キャンペーン

出雲縁結び空港

## 出雲-大阪(伊丹)線に乗って 大阪・関西万博入場チケットを当てよう!

対象搭乗期間 | 2025年6月1日(日)~2025年7月31日(木) ご搭乗分



### 2025年日本国際博覧会 Expo 2025 Osaka, Kansai, Japan

開催期間 2025年4月13日(日)~10月13日(月) 開催場所 大阪 夢洲(ゆめしま)  
Period Sunday, 13 April to Monday, 13 October 2025 Venue Yumeshima Island, Osaka City

大阪・関西万博公式Webサイト



Expo 2025 Official Website



チケットインフォメーション



万博チケット

画像提供 公益社団法人2025年日本国際博覧会 ©Expo 2025

ペア15組  
(計30名様)に  
当たる!!

応募締切  
2025年  
8月7日(木)

詳しくはこちら



おたずね/21世紀出雲空港整備利用促進協議会事務局(交通政策課内) TEL 21-6269

## 出雲-名古屋(中部)線・静岡線 出雲縁結び空港 キャッシュバックキャンペーンを実施します!

島根県または鳥取県在住者が名古屋(中部)線・静岡線をご利用された場合、片道あたり3,000円(往復6,000円)をキャッシュバックします。

この機会にぜひご利用ください!



対象搭乗期間 2025年7月1日(火)~2025年9月30日(火) ご搭乗分

補助額 片道あたり3,000円(往復6,000円)

※予算の上限に達した場合は補助を終了します。

※1名につき各路線6,000円を上限とします。



詳しくは、21世紀出雲空港整備利用促進協議会ホームページをご覧ください。



21世紀出雲空港整備利用促進協議会

検索



おたずね/21世紀出雲空港整備利用促進協議会事務局(交通政策課内) TEL 21-6269

# 1年に1度の受診で生活習慣病を予防!

健康診査は、生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドロームを発見するための検査で、加入している医療保険者によって年1回実施されます。

出雲市国民健康保険または後期高齢者医療に加入の方は、以下のとおり健康診査を実施します。健康に自信がある方も、通院中の方も、健康診査を受けましょう。



受ける期間	7月1日(火)～10月31日(金)		
受ける場所	約90の医療機関(個別案内または市ホームページでご確認ください)		
検査項目	身体測定、血圧測定、血液検査(脂質、血糖、肝機能、腎機能(後期高齢者を除く))、尿検査(糖、たんぱく)、医師による診察、問診 ※このほか、医師が必要と判断した場合は、貧血検査、心電図検査、眼底検査等を行います。(全員ではありません)		
自己負担金	無料	健診の種類	以下の区分により行います。

## 特定健康診査

### ●対象者

40歳から74歳の出雲市国民健康保険に加入の方

### ●持ち物

マイナ保険証または資格確認書、

受診券、質問票

※7月31日までは従来の保険証でも受診できます。



▲もっと詳しく

### 【受診券発行について】

令和7年3月末日時点で出雲市国民健康保険に加入されている方には、受診券と質問票を郵送します。

4月以降に加入された方は、右の二次元コードから受診券の発行申請が必要です。電話での発行申請もできますので、健康増進課におたずねください。



▲受診券発行

- ◆20歳以上の生活保護世帯の方も同様の健診が無料で受けられますので、医療機関の窓口に出向いて受診してください。
- ◆医療機関での個別健診のほか、JAなどが実施する集団健診も含め、年に1回しか受診できません。
- ◆健診結果については、受診した医療機関からお知らせします。

## 後期高齢者健康診査

### ●対象者

75歳以上の後期高齢者医療に加入の方

※一定の障がいのある65歳以上の方を含みます。

### ●持ち物

マイナ保険証または資格確認書

※7月31日までは従来の保険証でも受診できます。

※受診券はありません。



▲もっと詳しく

## 若年齢層健康診査

### ●対象者

20歳から39歳の出雲市国民健康保険に加入の方

### ●持ち物

マイナ保険証または資格確認書

※7月31日までは従来の保険証でも受診できます。

※受診券はありません。



▲もっと詳しく

## 肝炎ウイルス検診

ウイルス性肝炎は、自分でも知らないうちに感染し、感染に気付かず放置していると、やがて肝硬変や肝がんなどの病気を引き起こすおそれがあります。

病気が進行すると、回復や治療がしにくくなるため、症状が出る前に感染を知ることが大切です。



▲もっと詳しく

対象者	40歳以上で、今まで1度も検査を受けていない方(加入保険に関わらず受診できます)		
受ける期間	7月1日(火)～令和8年3月31日(火)		
受ける場所	約80の医療機関(市ホームページまたは健診を受診する医療機関にご確認ください)		
検査項目	血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)、問診	自己負担金	無料

※市が行う上記健診や事業所健診の採血の際に同時に行いますので、必ず健診とあわせて受診してください。肝炎ウイルスのみを調べたい場合は、出雲保健所(TEL 21-1191)へおたずねください。

# 子どもの予防接種のご案内

お子さまを対象とした下記の予防接種は、対象の期間内であれば無料で受けることができます。母子健康手帳を確認し、期限に余裕を持って接種を受けましょう。期間を過ぎますと接種費用が全額自己負担となりますのでご注意ください。

対象者	予防接種の種類	接種期限
2歳未満	麻しん風しん混合1期	2歳の誕生日の前日まで
3歳未満	水痘	3歳の誕生日の前日まで
就学前	麻しん風しん混合2期※1	令和8年3月31日まで
	日本脳炎1期	7歳6か月の前日まで
小学4年生※2	日本脳炎2期	13歳の誕生日の前日まで
小学6年生※2	2種混合	

※1 対象は年長児(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)です。  
 ※2 対象のお子さまには、6月末～7月上旬に案内文書と予診票を送ります。

予診票を紛失された方には、予診票の再交付をいたします。市役所本庁 健康増進課または各行政センター市民サービス課へ母子健康手帳を持ってお越しください。

**母子健康手帳をお忘れの場合は、予診票の再交付ができませんのでご注意ください。** 自宅への郵送を希望される場合は、右記の二次元コードから電子申請をしてください。



おたずね/健康増進課 TEL 21-6829

## 子宮頸がんを知っていますか? HPVワクチンで子宮頸がんを予防しましょう

子宮頸がんは若い年齢層で発症する割合が比較的高いがん、患者は20歳代から増え始めます。HPV(ヒトパピローマウイルス)の感染が原因と考えられており、女性の多くが一生に一度は感染するといわれています。

子宮頸がんにかかる女性  
約1.1万人/年

子宮頸がん で亡くなる人  
約2,900人/年

治療で子宮を失ってしまう人  
約1,000人/年

子宮頸がん で苦しまないために、できることが2つあります。

### ① HPVワクチン

▶ HPVの感染を予防します

### ② 子宮頸がん検診

▶ がんを早期発見し治療します  
 ▶ 20歳以上の方は、定期的に検診を



#### ● HPVワクチン接種の対象者(無料で接種ができる方)

	対象年齢	接種期限
① 定期接種対象者	小学6年生～高校1年生相当の女性	高校1年生相当になる年度の年度末まで
② キャッチアップ接種 経過措置対象者(※)	平成9年4月2日～ 平成21年4月1日生まれの女性	令和8年3月31日まで

※令和4年4月1日～令和7年3月31日までの間に1回以上接種した方が対象となります。

ご注意ください

・出雲市から転出する場合、転出日当日から出雲市の予診票を使って接種を受けることはできません。  
 ・接種期限を過ぎると、接種費用は自己負担となります。  
 (3回の接種で約10万円の費用がかかります。)



詳しくはこちらから▶

おたずね/健康増進課 TEL 21-6829

# 交通安全協力店(運転免許自主返納サポート)について

出雲市では、市内のお店や施設等にご協力いただき、運転免許の自主返納をサポートする「交通安全協力店」の取組を行っています。「交通安全協力店」では、運転免許を返納した際に取得できる「運転経歴証明書」の提示により、お得な割引やサービスなどを受けることができます。

ご自身やご家族の運転に不安を感じたら、運転免許の自主返納について考えてみましょう。



## 交通安全協力店一覧

(令和7年4月末時点)

運転経歴証明書の提示によるサービス等の内容は、店舗により異なります。詳しくは、市のホームページでご確認ください。▶

<p><b>【飲食・カフェ・菓子・惣菜】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・柿谷商店</li> <li>・喫茶ひより</li> <li>・坂根屋各店</li> <li>（本店、cafeあん 入南店cafeきっさこ ゆめタウン出雲店、斐川店 ゆめマート神西店</li> <li>・島根ワイナリー(シャトー・弥山・パッカス)</li> <li>・ジョリカドー</li> <li>・空飛ぶブタ野郎</li> <li>・たきがわ製菓</li> <li>・茶三代一本店微笑庵</li> <li>・庭園古民家カフェ 籠石庵</li> <li>・ハコニワ.cafe</li> <li>・日々の菓 旬菓</li> <li>・広島鉄板焼HERA</li> <li>・富士酒造</li> <li>・ふるかわキッチン</li> <li>・道の駅 キララ多枝</li> <li>・道の駅 湯の川</li> <li>・ラーメンうまいぞ武蔵出雲店、平田店</li> </ul> <p><b>【家電】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・Pana Greenハママラ</li> </ul>	<p><b>【交通(タクシー・自転車等)】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・出雲第一交通</li> <li>・板垣自転車出雲店</li> <li>・江角自転車商会</li> <li>・サイクルオート幸野</li> <li>・サイクルショップ カネツキ</li> <li>・サイクル倉庫出雲店</li> <li>・島根トヨタ自動車出雲店</li> <li>・トヨタカローラ島根出雲店</li> <li>・ネットトヨタ島根出雲店、斐川店</li> <li>・スズキ自販島根スズキアリーナ出雲、斐川</li> <li>・日之出商会</li> <li>・福祉タクシー 結</li> </ul> <p><b>【美容・健康】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・アートステージ・アズ</li> <li>・Cut House PIECE</li> <li>・手もみサロン桜</li> <li>・ヒーリングサロン桜 本店</li> <li>・美容カイトとエステのお店 Lie'to</li> <li>・美容室かとう</li> <li>・メナード化粧品中野美保</li> <li>・ゆめタウン斐川 美容室マーナ</li> <li>・リンパアクア</li> </ul>	<p><b>【クリーニング】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・クリーニングママの店</li> <li>丸合平田店、平田店</li> <li>グッディー平田店</li> <li>イオンモール出雲店</li> <li>工場前店、グッディー北部店</li> <li>塩治善行町店</li> <li>グッディー医大通店</li> <li>マックスバリュ塩治店</li> <li>ゆめタウン出雲店</li> <li>グッディー斐川店</li> <li>ゆめタウン斐川店</li> <li>大社エル店</li> <li>ゆめマート神西店</li> </ul> <p><b>【衣料・アクセサリー・時計】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・イツ・レーベル飯塚時計店</li> <li>出雲市駅南店</li> <li>・GLOBAL GOOD GIFT</li> <li>・河原時計店</li> <li>・サロン・ド能地 出雲</li> <li>・東洋ユニフォームセンター出雲店</li> <li>・むろや エル店</li> <li>・Roku(ろく)</li> </ul>	<p><b>【雑貨・ギフト・工芸】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・オリーブハウス平田店</li> <li>・ギフトながさこ</li> <li>・漆芸のわたなべ</li> <li>・松井銘木</li> </ul> <p><b>【教室】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・パソコン教室すまいる 大社、斐川教室</li> </ul> <p><b>【生花】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・とうま生花店 Enya Studio</li> </ul> <p><b>【その他】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ai・uniワサキ武志店</li> <li>・いずも補聴器</li> <li>・ジュエルカフェ イオンモール出雲</li> </ul> <p><b>【温泉】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・出雲平成温泉</li> <li>・四季荘</li> <li>・しっとりつるつる 北山温泉</li> </ul>
--	--	---	---

## 交通安全協力店 募集中!!

運転免許の自主返納をサポートする「交通安全協力店」を募集しています。申込みいただくと、市のホームページや広報紙、パンフレット等でご紹介させていただきます。詳しくは防災安全課へお問い合わせください。

おたずね/防災安全課 TEL 21-6548

# 防災行政無線 60MHz 戸別受信機 の撤去のお知らせ

## ～多枝地域、湖陵地域の皆さま～

令和6年3月31日に運用を終了した、防災行政無線60MHz 戸別受信機の撤去を複数年にかけて進めております。戸別受信機(壁据付型)や一部の建物等に設置されている屋外アンテナ等が撤去の対象です。今年度は多枝地域、湖陵地域の撤去を実施します。

### 多枝地域、湖陵地域の皆さま

- ・順次、市の委託業者が各ご家庭へ撤去にお伺いします。
- ・撤去の日時は、事前に委託業者が電話連絡により調整しますので、業者からの連絡をお待ちください。
- ・室内の戸別受信機を撤去しますので、撤去の際は必ず立会をお願いします。



▲戸別受信機



▲屋外アンテナ

### 注意事項

- ・撤去は事前に申込みが必要です。申込みされていない方は防災安全課までご連絡をお願いします。
- ・ご自身での撤去は危険を伴いますので、業者による撤去をお待ちください。
- ・乾電池は回収できませんので、個人で処分をお願いします。
- ・戸別受信機と屋外アンテナ、どちらか一方のみが設置されているご家庭も撤去の対象です。

おたずね/防災安全課 TEL 21-6825

# 出雲おしごとMeet Up ～学生×若手社員交流会～

学生の帰省・夏季休暇の時期にあわせて実施する、若手社員との交流イベントです。日御碕の街歩きをして、夕日を見ながら学生同士や若手社員の皆さんと楽しくお話ししてみませんか？

- 日時** 8月19日(火)16:00～19:30(予定)
- 会場** 日御碕サテライトオフィス(旧 日御碕小学校)
- 内容** 街歩き、若手社員とのお仕事・経験談トーク、出雲のまち魅力化ワークショップ、立食交流会

**参加者へプレゼント!**  
「出雲縁結び  
ポケット  
人生ゲーム」

**おいしいお食事付き!**  
出雲のお店のケーキタ  
リングをご用意します。  
楽しく交流しましょう!

**費用** 参加費無料 **服装** 自由

「JR出雲市駅」発着の貸し切りバス移動を予定しています

**対象** 大学、短大、高专等に在籍する学生  
※高校生以下を除く。学年・出身地不問。

ご家族にお声掛け  
ください!

参加企業の確認や申込方法など  
詳しくは「ジョブ・ナビIZUMO」  
でご確認ください。

**定員** 30名(先着順)

**申込** 事前にホームページから申込みが必要です。

ジョブ・ナビIZUMO

検索



おたずね/産業政策課 TEL 24-7620 メール koyou@city.izumo.shimane.jp

# 東京圏の学生の県内就職支援 ～交通費・移転費支援～

東京圏の大学・大学院へ通学し、卒業後に島根県内企業に就職し、出雲市へ移住する学生を対象として、就職活動に要した交通費・移住に係る移転費を支援します。



【注1】東京圏：東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県(条件不利地域等は対象外。詳しくは下記までおたずねください。)

## 1. 支援対象者

①及び②に該当する方で、出雲市に5年以上継続して居住する方

- ①大学・大学院の卒業年度において、東京圏に居住、かつ都内に本部がある東京圏のキャンパスに在学(原則4年以上)し、卒業後1年以内の方または卒業見込みの方
- ②卒業後に島根県内の企業に就職または就職が内定している方(国家公務員・地方公務員を除く)

## 2. 支援内容

・就職活動に要した交通費の2分の1 ※上限あり ・移住に要した移転費 上限108,000円

詳しくは、右記の二次元コードからホームページをご覧ください。下記までおたずねください。



おたずね/縁結び定住課 TEL 21-6629 メール teijyu@city.izumo.shimane.jp

# 令和7年度 出雲市職員採用試験【医療職・第2回】

令和8年4月1日採用予定の職員採用試験を次のとおり行います。

試験区分	採用 予定 人員	受 験 資 格			
		生年月日 (令和8年4月1日現在)	経験・免許・資格等	申込受付期限	採用試験
看護師	3名	昭和55年4月2日以降 生まれ(満45歳まで)	・看護師免許を有する人。(令和8年3月末 までに行われる国家試験により当該免許 を取得する見込みのある人を含む。)	7月18日(金)	8月2日(土)

- 採用予定人員は、変更する場合があります。
- 採用試験の詳細は、総合医療センターのホームページに掲載していますので、ご覧ください。
- 試験の実施要項・申込書類は、同ホームページからダウンロードしてください。
- 上表のほか、随時募集(令和7年度中採用予定の募集)も行っています。 ホームページはこちら▶



おたずね/総合医療センター 病院総務課 TEL 63-5113

# 『あんど』を開設しました

市では、障がいがある方やそのご家族、地域の方々が安心して暮らせるように、相談先として市役所本庁1階に、出雲市障がい者基幹相談支援センター『あんど』を開設しました。

## 相談支援専門員が個別相談に応じます

- ♥ 来所、電話、FAX、メール等での相談が可能です。※来所相談は要予約
- ♥ 相談は無料です。秘密は、固く守ります。
- ♥ 必要時、相談支援事業所や専門の相談先をご紹介します。



## 連絡先

- ♥ 直通電話相談ダイヤル：21-6644  
FAX：21-6724
- ♥ メールアドレス：and@izumo-kikansoudan.jp
- ♥ 月曜～金曜（祝日・年末年始除く）  
8：30～17：15



## 『あんど』に込めた想い

安心「安堵(あんど)」してもらえる拠点となるように  
あなた&(あんど)わたしが共に歩める地域をめざして

おたずね／福祉推進課  
TEL 21-6905

## ひとり親家庭への支援制度のご紹介

ひとり親家庭の方が利用できる各種制度を紹介します。制度によっては、所得審査や事前相談が必要なものもあります。まずは、お気軽にご相談ください。

制 度	内 容	おたずね
母子父子自立支援員による相談	各種制度の情報提供をするとともに、くらし・子育て・就労・養育費取得などさまざまな悩みごとの相談相手となり、問題解決のお手伝いをします。相談時間は平日8:30～17:00(受付16:30まで)です。事前に相談日時の予約をお願いします。	市役所本庁 子ども政策課  市のホームページには左記以外の制度等も掲載しています。
母子父子寡婦福祉資金貸付制度	子どもが修学するための資金や、母または父が技能を習得するための資金など、各種資金の貸付を行います。	
母子家庭等自立支援給付金事業	母または父の就業を促進するため、資格が取得できる講座を受講する場合や養成機関で修業する場合に給付金を支給します。	
住宅支援資金貸付の相談	自立に向けて就職や転職、正社員登用等をめざす方を対象に、最大1年間、家賃実費相当額(上限7万円/月)の貸付が受けられます。	
児童扶養手当	父母の離婚などにより、母または父と生計をともにしていない児童を養育している家庭の生活の安定と自立を助けるために支給します。※所得・児童数で手当額が決まります。	市役所本庁 子ども政策課 または各行政センター
福祉医療費助成制度	ひとり親家庭の母(父)とその児童または両親のいない児童の医療費を助成します。(所得制限があります。)	市役所本庁 福祉推進課 または各行政センター
就学援助制度	経済的理由で小学校・中学校への就学が困難な児童・生徒の保護者に対し、学用品費や校外活動費などを援助します。	市役所本庁 教育政策課 または各小・中学校

〈おたずね〉  
市役所本庁／  
子ども政策課 TEL 21-6218 FAX 21-6413  
福祉推進課 TEL 21-6959 FAX 21-6598  
教育政策課 TEL 21-6190 FAX 21-6192

平田行政センター 市民サービス課 TEL 63-5567 FAX 63-5533  
佐田行政センター 市民サービス課 TEL 84-0111 FAX 84-0579  
多伎行政センター 市民サービス課 TEL 86-3111 FAX 86-3561  
湖陵行政センター 市民サービス課 TEL 43-1215 FAX 43-1433  
大社行政センター 市民サービス課 TEL 53-3116 FAX 53-4493  
斐川行政センター 市民サービス課 TEL 73-9110 FAX 73-9119

# あいサポーター研修(出前講座)のご案内

## ～障がいを知り、共に生きる～



### あいサポーターとは

さまざまな障がいの特性や必要な配慮などを理解して、日常生活でちょっとした配慮や手助けを行う人を「あいサポーター」と言います。出雲市では、「あいサポーター」の活動を通じて、誰もが暮らしやすい地域社会(共生社会)を皆さんと一緒につくっていく「あいサポート運動」を推進しています。

あいサポーター研修(出前講座)を受けることで、誰でもあいサポーターになることができます。あいサポーターとなり、身近なところで、できることから始めてみませんか。

### あいサポーター研修(出前講座)を希望される場合

- 申込方法**  
市役所 福祉推進課までご連絡ください。  
ご希望の開催日時や場所などを確認させていただきます。
- 内容・所要時間** ※ご希望に応じて調整します。  
〈例〉・あいサポート運動について(15分)  
・障がいについて(15分～45分)  
・障がい者差別解消法について(30分)
- 対象**  
出雲市内にある各種団体、組織、住民、企業など(町内会や保護者会など、数人での開催も可能です。)
- 費用など**  
開催に関する費用は無料です。会場のみご用意をお願いします。資料や必要機材は市で用意します。



おたずね／福祉推進課 TEL 21-6959 FAX 21-6598

# 親子でチャレンジ！夏休み手話教室を開催します

手話に興味がある小学生のための手話教室です。  
耳の聞こえない人のことや、手話のことなどを一緒に学びましょう。  
親子での参加をお待ちしています。



- ◆**日程・申込期限**
- ◆**会場**／市役所本庁1階 くにびき大ホール
- ◆**定員**／親子合わせて30人
- ◆**参加費**／無料
- ◆**対象者**／出雲市にお住まいの小学生とその保護者
- ◆**申込方法**／電話、FAX、メール、窓口受付のいずれか

日 程	申込期限
8月10日(日) 10:00～11:30	8月4日(月)

申込み・おたずね／福祉推進課 TEL 21-6959 FAX 21-6598 メール: fukushi@city.izumo.shimane.jp

# 手話をやってみよう!

今月は、「写真」です。  
ぜひやってみてください!

左手5指の輪の前に  
右手を下す

出雲市 YouTube 公式チャンネルで動画も公開していますので検索してください。  
「出雲市 YouTube やさしい手話」で



おたずね／福祉推進課 TEL 21-6959 FAX 21-6598

# 応援します いきいきライフ

免除・納付猶予制度について

## ご存じですか？免除・納付猶予制度

令和7年度の国民年金保険料は **月額17,510円** です。  
 ただし、保険料の納付が困難な場合は、保険料の納付が免除・  
 猶予される制度があります。(免除または猶予が承認されると、付加  
 年金、国民年金基金およびiDeCo(イデコ※)はご利用できません。)  
 ※iDeCo(イデコ)とは、公的年金(国民年金・厚生年金)とは別に給付を受けられる  
 私的年金制度の一つです。  
**保険料を未納のままにしておくと、将来、年金が受けられなく  
 なることがありますので、納付困難な場合にはご相談ください。**

### (1) 免除制度……経済的な理由などで保険料を納めることが困難な人が対象です。

本人・配偶者・世帯主のそれぞれの前年の所得が下記の計算式で計算した金額以下である場合、  
 申請することにより、保険料の納付が全額免除または一部免除(一部納付)となります。

所得額	⇒	免除/納付区分	保険料(月額)
所得額 ≤ (扶養親族等の数+1) × 35万円 + 32万円	⇒	全額免除	0円
所得額 - 扶養親族等控除額 - 社会保険料控除額等 ≤ 88万円	⇒	4分の3免除 / 4分の1納付	4,380円
所得額 - 扶養親族等控除額 - 社会保険料控除額等 ≤ 128万円	⇒	半額免除 / 半額納付	8,760円
所得額 - 扶養親族等控除額 - 社会保険料控除額等 ≤ 168万円	⇒	4分の1免除 / 4分の3納付	13,130円

※免除が認められても、全額免除以外の人は減額された保険料の納付が必要です。納め忘れると未納扱いになりますのでご注意ください。

### (2) 納付猶予制度…50歳未満の人が対象です。

50歳未満の人で本人と配偶者のそれぞれの前年の所得が次の計算式で計算した金額以下の場合、  
 申請することにより、保険料の納付が猶予されます。

所得額 ≤ (扶養親族等の数+1) × 35万円 + 32万円 ⇒ **納付猶予**

### ～将来の年金への影響は？～

免除区分など	受給資格期間(※)	年金額の計算に含める期間	後から納付できる期間(追納期間)
全額免除	含める	全額免除月数 × $\frac{4}{8}$	10年以内  ※追納は申出が必要です。 なお、3年度目以降に保険料を 追納する場合、当時の保険料に 経過期間に応じた加算額が上乗 せされます。
$\frac{3}{4}$ 免除		$\frac{1}{4}$ 納付月数 × $\frac{5}{8}$	
半額免除		半額納付月数 × $\frac{6}{8}$	
$\frac{1}{4}$ 免除		$\frac{3}{4}$ 納付月数 × $\frac{7}{8}$	
納付猶予		含めない	
学生納付特例			
未納	含めない ※未納期間が多いと受給できなく なる場合があります。	含めない	2年以内

※受給資格期間…老齢基礎年金を受給するためには、原則「10年以上」の期間が必要です。

- ◆令和7年度の免除・猶予の申請は、7月から市役所本庁 保険年金課および各行政センター市民サービス課で受け付けます。
- ◆免除・猶予となる期間は、7月から翌年6月までです。
- ◆マイナポータルからも免除・猶予の電子申請ができます。まずはマイナポータルの「利用者登録」が必要です。
- ◆郵送で申請することもできます。申請書を日本年金機構のホームページからダウンロードして送付してください。

送付先/〒693-0021 出雲市塩冶町1516-2 日本年金機構 出雲年金事務所

国民年金に  
関する電子申請



免除制度・  
納付猶予制度



手続窓口・おたずね/日本年金機構 出雲年金事務所 (TEL 24-0045 音声案内②→②)  
 市役所本庁 保険年金課 (TEL 21-6982)、各行政センター市民サービス課

# 病児・病後児保育室のご案内

病児・病後児保育室は、病気やケガのため集団保育が困難なお子さまについて、保護者の勤務等の都合により家庭で保育を行うことができない場合において、一時的にお預かりする施設です。

お子さまの年齢、病状に応じた保育を専任の看護師、保育士が行います。

対象児童

以下のいずれかに該当する児童で、かかりつけ医が病児・病後児保育に適応すると認めたとき

- ① 出雲市内に住所を有する0歳から小学6年生までの児童
- ② 出雲市外に住所を有しているが出雲市内の保育所、幼稚園、認定こども園、家庭的保育事業等施設、認可外保育施設、小学校に在籍している児童

## 【病児保育室】～病気・ケガの「進行期」～

 <p>わたなべこどもレディースクリニック 病児保育室「ひよこ」 医療機関併設型</p>	<p>定員 4人</p>	<p>武志町836-6 TEL 25-8104 ※土曜日休業</p>
 <p>島根大学医学部附属病院 病児・病後児保育室「ニコニコうさぎ」 医療機関併設型</p>	<p>定員 4人</p>	<p>塩冶町89-1 TEL 090-8999-3390 (予約) TEL 20-2016 (制度全般) ※土曜日休業</p>
 <p>病児・病後児保育「ほほえみ」 保育所併設型 定員 病児3人、病後児3人</p>		<p>平田町475-9(平田保育所隣) TEL 31-9995 (予約) TEL 090-9066-9995 (予約)</p>

## 【病後児保育室】～病気・ケガの「回復期」～

 <p>浜山あおい保育園 病後児保育室「まーま」 保育所併設型</p>	<p>定員 3人</p>	<p>天神町111-1 TEL 090-4574-9753 メール hama.aoi.ma-ma@docomo.ne.jp</p>
 <p>あすなろ第2保育園 病後児保育室 「あすなろキッズルーム」 保育所併設型</p>	<p>定員 3人</p>	<p>白枝町1337-8 TEL 080-2910-3521 メール a2kidsroom@docomo.ne.jp</p>
 <p>おおつか保育園 病後児保育室「いるか」 保育所併設型</p>	<p>定員 3人</p>	<p>大塚町790-1 TEL 080-1909-7479 メール ootuka-hoikuen.iruka@docomo.ne.jp</p>

### 開所日・時間

月～金曜日 8:30～17:30(前後30分の延長時間あり)  
土曜日 8:30～12:30(前のみ30分の延長時間あり)

- \* 利用予約は前日までに、各施設に直接連絡してください。
- \* 「ひよこ」、「ニコニコうさぎ」は土曜日休業です。
- \* 「ひよこ」は「8:00～8:30」の延長時間はありません。

### 利用料

【基本料金】1日(基本時間中)あたりの料金(食事・おやつ代含む)

\* 基本料金は、所得状況等に応じて減免制度があります。

- 病児保育室：1,000円
- 病後児保育室：500円

【延長料金】各500円(8:00～8:30、17:30～18:00)

【その他】シーツ代(1日 150円)、紙おむつ代(1枚 30円)



制度の詳細はこちら▼



各施設の  
空き状況はこちら▼



おたずね／保育幼稚園課 TEL 21-6119



## みんなで取り組む デコ活 アクション！～クールビズで働き方を快適に～

▼デコ活とは 環境省を中心として官民連携で展開する「脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動」の愛称です。脱炭素（Decarbonization）とエコ（eco）を含む“デコ”と活動・生活を組み合わせた新しい言葉です。

暮らしが豊かになり脱炭素に貢献していくものは、全てデコ活アクションです。

▼クールビズとは 日々の気温やそれぞれの仕事環境などに応じて、適切な温度での空調使用と、各自の判断による快適で働きやすい軽装に取り組み、省エネ・CO<sub>2</sub>削減を図るもので、クールビズはデコ活アクションの一つです。

### ▼快適に過ごすポイント～職場で、ご家庭で～

- 清涼感のある色使い、薄手の素材感など快適に過ごせる軽装でさわやかに
- 冷房と扇風機を併用して、効率的に部屋を涼しく
- ブラインドや断熱シートで室温上昇をストップ

大切なのは、無理せず、過度な冷房に頼らないことです

デコ活、クールビズについてもっと知りたい方は、環境省ホームページをご覧ください。

[https://www.env.go.jp/press/press\\_04813.html](https://www.env.go.jp/press/press_04813.html)



## 地球温暖化対策推進講師を派遣します！

出雲市地球温暖化対策協議会（事務局：環境政策課）では、出雲市環境保全連合会各支部など地域の団体が開催する研修会等に講師を派遣しています。

- 講演内容／地球温暖化問題、エネルギー問題など
- 講師派遣料／無料（ただし、会場や機材等に係る経費は各団体において負担）
- 講師派遣の流れ／派遣希望日の1か月前（最終：令和8年1月31日）までに申込書を提出してください。事務局において講師との調整を行います。派遣後、2週間以内に報告書の提出が必要です。詳しくは、「出雲エコナビ」のホームページ（<https://izumo-econavi.com/assist/23556>）をご覧ください。



## 令和7年度 環境美化表彰

出雲市ポイ捨て禁止推進協議会では、表彰要綱に基づき、出雲市内において環境美化活動を行い、その活動に顕著な功績があった個人・団体を表彰しました。

個人の部

### 原田 優斗 様（伊野地区）

自分の暮らすまちがきれいであってほしいという思いから、ごみ拾い活動を継続しておられます。

### 永瀬 省二 様（今市地区）

ごみ拾いなどの美化活動に日ごろから熱心に取り組んでおられます。



団体の部

### 阿宮明朗会 様（阿宮地区）

地区の広場や水路の草刈などの環境美化活動に取り組んでおられます。

### 松江分自然環境倶楽部 様（出東地区）

宍道湖岸の漂着ごみの回収活動を長年にわたり継続しておられます。



出雲市  
脱炭素!

## 出雲市内のゼロカーボンへの取組へ補助します

出雲市では、ゼロカーボンシティの実現を加速させるために、個人及び民間事業所における再エネ設備・省エネ設備等の導入費用への補助を行います。

## ゼロカーボン加速化事業補助金

補助対象設備

事業所

- ①太陽光発電設備(上限250万円)
- ②蓄電池設備(上限40万円)
- ③電気自動車  
(上限CEV補助金の補助額×1.5)
- ④充放電設備  
(上限CEV普及インフラ補助金の補助額×1.5)



## 再生可能エネルギー設備等導入補助金

補助対象設備

個人

- ①太陽光発電設備(上限10万円)
  - ②蓄電池設備(上限5万円)
  - ③太陽熱利用設備(上限20万円)
  - ④木質バイオマス熱利用設備  
(上限15万円)
- ※③と④は **事業所** も対象となります



## 個人住宅向けZEH補助金

補助対象設備

個人

- ①ZEH住宅(82.5万円)
- ②太陽光発電設備(上限105万円)
- ③蓄電池設備(上限60万円)



※補助事業の交付要件は事業ごとに異なります。詳しくは二次元コードをお読み取りいただくか、市のホームページからご確認ください。

おたずね／環境政策課 ゼロカーボン推進室 TEL 21-6741

年に一回は  
井戸水の水質検査を実施しましょう

家庭用の井戸は比較的浅いものが多いため、降雨など周囲の影響を受けやすく、井戸水が有害物質などによって汚れていることがあります。

☆井戸水を飲用等に利用する場合は、年1回以上、定期的に水質検査を実施しましょう!

※水質検査の費用は、井戸設置者の負担です。

※水質検査は、厚生労働大臣登録水質検査機関に依頼してください。

参考：県内に事業所がある検査機関

検査機関の名称	検査を行う事業所の所在地	連絡先
公益財団法人 島根県環境保健公社	松江市古志原1丁目4番6号	TEL 0852-24-0207
※検体の受付 島根県食品衛生協会出雲支所	塩冶町2-2-3番地1 (出雲保健所内)	TEL 30-0242
株式会社 環境理化学研究所	平田町2-4-6-8番地1	TEL 25-8911

## 【井戸の衛生的な管理について】

- ◇井戸やその周辺に、みだりに人や動物が入らないようにしましょう。
- ◇井戸(ふた、ポンプ、バルブなど)やその周辺に異常がないか、清潔に保たれているかなど定期的に点検を行いましょ。
- ◇飲用井戸を新たに設置する場合は、汚染防止のため、その設置場所、設備などに十分配慮しましょう。事前に水質検査を行い、飲用に適することを確認しましょう。
- ◇地域住民などで管理している水道施設がある場合も、取扱いには十分注意し、定期的に点検を行いましょ。異常がある場合は専門家に相談しましょ。



おたずね／環境政策課 TEL 21-6535

開催  
案内

# しろいとおどしよらい 日御碕神社所有の国宝「白糸緘鎧」が 奈良・春日大社でお披露目されます!

日本遺産「日が沈む聖地出雲」の構成文化財でもある国宝「白糸緘鎧」(日御碕神社所有)は現在、東京国立博物館に寄託保管されています。このたび、奈良県の春日大社で展示されることになりました。

出雲市では、春日大社での「大鎧展」に併せ、出雲弥生の森博物館でも関連した展示を行います。

## 春日大社「大鎧展」

開催日 令和7年7月5日(土)から9月7日(日)

場所 春日大社 国宝殿(奈良県奈良市春日野町160)

みどころ 「国宝大鎧の双璧」と評される奈良・春日大社の赤糸威大鎧と、青森・櫛引八幡宮の赤糸威鎧のほか、日御碕神社所有の国宝「白糸緘鎧」など、国宝指定の甲冑類18点のうち半数の9点を展示。



大鎧展の詳細はこちらから▲



「復元品」

## 出雲弥生の森博物館2025年ギャラリー展 パネル展「日御碕神社と徳川家光・松平治郷」

開催日 令和7年11月26日(水)から令和8年3月9日(月)

場所 出雲弥生の森博物館 2階 テーマ展示ギャラリー

みどころ 江戸時代における日御碕神社御造営や国宝「白糸緘鎧」の修復について紹介します。

おたずね/文化財課 TEL 21-6893



## 出雲ブランド商品紹介

市では、出雲の認知度やイメージを高めることができる商品を「出雲ブランド商品」として認定しています。企業の想いととも商品魅力をお伝えします。

市内で生産される綿素材「出雲ソフト」を使用し、福助株式会社が企画開発した肌着製品「満足 出雲ソフト」をご紹介します。

### 「満足 出雲ソフト」はどのような商品ですか?

こだわりの綿素材「出雲ソフト」に毛羽立ち抑えたなめらかな「コーマ糸」をブレンド生まれた福助オリジナルの生地(ベア天生地等)を使用したインナーウェアです。この生地を使用することで、より滑らかで柔らかく、ずっと触れていくような肌着となりました。カップ一体型のインナータンクトップや各種袖丈のインナートップス、ショーツ等が揃います。「出雲ソフト」は、創業59年の歴史を持つKBツツキ株式



会社様の出雲工場にて、長い時間を掛け温湿度管理された希少な綿「熟成綿」を独自の技術で紡績して生まれた至福の綿糸です。

### 他社製品と比べ優れている点を教えてください。

「出雲ソフト」を使用し柔らかくて肌触りの良い生地に仕立てました。とても優しい着心地で、吸水性も高いので、季節を問わず快適に着用いただけます。特別なこだわりの綿素材「出雲ソフト」の特徴のひとつでもある、洗えば洗うほど柔らかくなる生地の風合も楽しめます。化学繊維が苦手な方や肌が敏感な方にもおすすめです。



※時期により扱いはない色・型があります。

### お客様からの反応はいかがですか?

お客さまからは「着てみてびっくり!とってもふわふわで気持ちいい!」「柔らかいガーゼにふわりと包まれる感覚です。」「洗うたびにさらにふっくらするようで、一度洗濯しましたが確かに少しふっくら!毎日着用して更にふわふわに育てたくなるインナー」といったお声をいただきました。



### 出雲ブランド商品ホームページ

詳しくはホームページをご覧ください。

出雲ブランド

検索



おたずね/商工振興課 TEL 21-6541

## 出雲弥生の森博物館情報

**夏季企画展 開催中～9月8日(月)**  
**出雲市大社町・鹿蔵山遺跡**  
 ～砂に埋もれた奈良時代の謎～

【ギャラリートーク】10時から **無料・申込不要**  
 7月21日(月・祝)、8月16日(土)

**関連講演会 8月3日(日) 14:00～16:00**  
**奈良時代の鹿蔵山遺跡**  
 ～砂に埋もれた謎に迫る～

講師／高橋 周(博物館学芸係)

◆定員/80人 ◆受講料/無料 ◆申込/電話・FAX・メール

**体験教室 8月2日(土) 10:00～11:30**  
**古代の鬼瓦をつくろう!**

◆定員/20人 ◆受講料/無料  
 ◆申込/電話・FAX・メール



**ギャラリー展 7月2日(水)～9月1日(月)**  
**いつまでも戦後でありたい2025**  
**『第338設営隊戦時日誌』**  
 ～旧海軍大社基地をつくった部隊の記録～



旧海軍大社基地の設営を担った第338設営隊の戦時日誌から、基地設営の実態に迫ります。

【ギャラリートーク】  
 10時から **無料・申込不要**  
 7月12日(土)、8月23日(土)

**職員リレー講座** ◆定員/各回80人 ◆受講料/各回300円  
 ◆申込/電話・FAX・メール

オンライン  
 配信あり

**第2回 7月12日(土) 14:00～16:00**  
**「旧海軍大社基地の設営記録を読む」**  
 講師／黒田 祐介(埋蔵文化財2係)

**第3回 7月19日(土) 14:00～16:00**  
**「旧海軍大社基地の調査と平和学習」**  
 講師／三原 一将(文化財課 主査)



## 出雲弥生の森博物館

開館時間 9:00～17:00 (入館は16:30まで)  
 休館日 火曜日(祝日の場合は翌平日)・年末年始

入館料・観覧料 無料

〒693-0011 大津町2760  
 TEL 25-1841 FAX 21-6617  
 メールアドレス yayoi@city.izumo.shimane.jp

出雲弥生の森博物館 検索



みずよちゃん よずみちゃん

## 荒神谷博物館情報

荒神谷青銅器発見40周年  
 里帰り! **国宝青銅器**  
 ～埋納の地へ～

**【ただ今 里帰り中の青銅器】**

- ・銅剣(A25、A26、A27)
  - ・6号銅鐻
  - ・15号銅矛、16号銅矛
- ※7月28日まで

**！注目ポイント！「刻みのある銅鐻」**

6号鐻のヒレ部分には刻んだような痕があります。同じ鋳型で作られた兵庫県松帆の銅鐻にはこのような刻みは見られません。なにがあったのでしょうか。

**特別展 7月12日(土)～8月31日(日)**

**「しまねだヨ!弥生の青銅器大集合!」**

島根県内の弥生時代の青銅器が大集合します。また荒神谷2号鐻と兄弟の京都府梅ヶ畑銅鐻が19年ぶりに当館に来館します!!  
 この機会に青銅器の魅力を堪能ください!



兄弟に会えるの  
 楽しみだな!

国宝:荒神谷2号鐻▶  
 (文化庁所蔵、島根県立古代出雲歴史博物館提供)

特別展関連行事 弥生の舞 9:00 展示解説 9:45

**ホール展 開催中～7月21日(月・祝)**

フォトクラブ ひまわり写真展 **「第13回おらが自慢の逸品」**

観覧  
 無料

**ホール展 7月26日(土)～9月8日(月)**

**「荒神谷発掘ドキュメントパネル展」**

荒神谷遺跡から銅鐻と銅矛が発見されて40年。「あの感動」を写真で振り返ります。現在開催しています「里帰り! 国宝青銅器展」と合わせてご覧ください。



「なにになにになにがでた!？」

**特別講演会 第235回 7月19日(土) 13:30～15:00**

- ◆講師／坂川 幸祐氏(島根大学法文学部) ◆要申込
- ◆演題／「弥生時代並行期のユーラシア草原の青銅器文化について」
- ◆資料代／300円 ◆会場／荒神谷博物館 交流学習室

オンライン  
 対応可能

**風土記談義 7月20日(日) 10:00～11:30**

- ◆講師／平野芳英・杉岡直子(NPO法人出雲学研究所)
- ◆受講料／300円 ◆事前に会員登録必要
- ◆会場／荒神谷博物館 交流学習室

## 荒神谷博物館

Archaeological Museum of Kojindani

開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)  
 休室日 7月1日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火)  
 展示替え 7月6日(日)～11日(金)

〈お問合せ・お申込み〉  
 〒699-0503 斐川町神庭873-8  
 TEL 72-9044 FAX 72-7695

荒神谷博物館 検索



※最新情報はホームページをご覧ください。



# 図書館・夏のイベント

## 図書館クエスト2025～よんで、こたえて、あつめよう！～

【期間】 7月19日(土)～8月24日(日)

出雲中央図書館・平田図書館・佐田図書館・海辺の多伎図書館・湖陵図書館・大社図書館・ひかわ図書館

課題(ミッション)をクリアして、スタンプをゲットしよう。  
スタンプを3個集めるとしおりをプレゼントします。

おたずね/出雲中央図書館 TEL 21-6266

### 【出雲中央図書館】TEL 21-0487

#### 【期間限定・開館時間延長】

通常より1時間早く開館します。

▶延長期間 7月19日(土)～8月24日(日)

▶開館時間 9:00～19:00

#### ■英語のおはなし会

国際交流員による英語のおはなし会

▶とき/7月22日(火) 16:00～16:20

▶対象/幼児・小学校低学年

▶定員/15名

▶申込/事前申込必要(開催日の前日み切)

#### ■おはなしさんぽまつり

ボランティアグループ「おはなしさんぽ」による  
おはなし会

▶とき/8月2日(土) 14:00～15:00

▶対象/幼児・小学校低学年

### 【湖陵図書館】TEL 43-3309

#### ■おはなしの時間 夏休みスペシャル

ボランティアグループ「こりょうブックフレンド」  
によるおはなし会

▶とき/7月19日(土) 10:30～11:30

▶対象/幼児・小学校低学年

### 【大社図書館】TEL 53-6510

#### ■おはなし玉手箱

ボランティアグループ「でんでんむしボラン  
ティア」によるおはなし会

▶とき/7月26日(土) 10:00～10:45

▶ところ/大社文化プレイスうらら館 会議室

▶対象/乳幼児・児童

### 【ひかわ図書館】TEL 73-3990

#### ■夏休みストーリーテリング

ボランティアグループ「おはなしベンジャミン」  
と「おはなしパレット」の合同によるストー  
リーテリング

▶とき/7月21日(月・祝) 10:30～11:30

▶対象/小学生以上

#### ■真夏のおはなし会2025

ボランティアグループ「なかよしおはなし会」  
によるおはなし会

▶とき/7月27日(日) 10:15～11:30

▶対象/幼児～小学校中学年

▶定員/50名

#### ■子どもと家族のふれあい絵本袋

年齢やテーマに応じたおすすめ絵本3冊を  
袋に入れ、貸し出します。

▶期間/7月19日(土)～8月24日(日)

### 【佐田図書館】TEL 84-9050

#### ■夏のおはなし会

ボランティアグループ「おはなしパンやさん」に  
よるおはなし会

▶とき/7月20日(日) 10:30～11:30

▶対象/5歳以上

▶定員/20名

▶申込/事前申込必要(開催日の前日み切)

### 【海辺の多伎図書館】TEL 86-7077

#### ■おはなしのとびら 夏スペシャル

読み聞かせサポーターグループ「きらりんこ」  
によるおはなし会

▶とき/8月23日(土) 19:00～20:00

▶対象/幼児・小学生

#### ■子どもと家族のふれあい絵本袋

年齢やテーマに応じたおすすめ絵本3冊を  
袋に入れ、貸し出します。

▶期間/7月19日(土)～8月24日(日)

図書館のイベントは全て無料です!

出雲市立図書館ホームページ   
<https://izumolib.icv.ne.jp>





# 出雲市生涯学習情報

学びは豊かな人生の第一歩!あなたの生涯学習を応援します!

**申込み・おたずね** 市民活動支援課 〒693-8530 出雲市今市町70番地  
TEL 21-6528 FAX 21-6299 メール: gakushu@city.izumo.shimane.jp

事前に申込みが必要です。受講希望の方は、しまね電子申請サービス、電話、FAX、メールのいずれかでお申し込みください。FAXおよびメールの場合は、件名を「生涯学習講座申込」として ①講座名 ②氏名(ふりがな) ③住所 ④連絡先を明記のうえお申し込みください。  
※受講は抽選で決定します。定員に満たない場合は締切後も先着順で受け付けます。  
※通訳、要約筆記や介助その他、何らかの配慮が必要な方は、お申込時にご相談ください。



**受講料無料**

## 地球にやさしい! エコ農園チャレンジ~親子で楽しく育てよう~

出雲市が取り組んでいる環境の取組について、親子で楽しく学びます。実際に土づくりや野菜栽培を体験するワークショップを通して、子どもたちと一緒に、環境のために今できることを考えましょう。夏休みの自由研究の課題として、楽しく学びませんか。

【日 時】 7月26日(土) 10:00~12:00  
【会 場】 斐川環境学習センター  
【講 師】 CozyTerrace  
小松原 幸二 さん  
【材料費】 500円(栽培キット)  
【定 員】 30名 【応募締切】 7月9日(水)

しまね電子申請



**受講料無料**

## 笑って元気! 「笑いヨガ」講座

笑いヨガは誰にでもできる、笑いの健康体操です。ヨガという名前ですが、難しい動きは一切なし! 体が硬くても運動が苦手でも大丈夫。  
楽しさが続ける秘訣! 心も体もリフレッシュできるから無理なく続けられるのが笑いヨガの魅力です。  
健康やリフレッシュしたい方など、老若男女どなたにもおすすめです。親しみやすい2人の講師とともに、笑いの力で元気をチャージ! 気軽に参加してみませんか?

【日 時】 8月2日(土) 10:00~11:30  
【会 場】 市役所本庁くにびき大ホール  
【講 師】 笑いヨガティーチャー  
青木 しのぶ さん  
笑いヨガティーチャー  
吾郷 美晴 さん  
【定 員】 50名  
【応募締切】 7月16日(水)

しまね電子申請



**受講料無料**

## エコ旅♪バスツアー2025~出雲エネルギーセンター&クリーンパークいずも見学会~

出雲市にある出雲エネルギーセンターと産業廃棄物最終処分処理場であるクリーンパークいずもの2施設を見学します。  
家庭から出されたごみ、または産業廃棄物がどのように処理されているのか、施設職員が詳しく説明します。夏休みの課題や自由研究の参考にいかがですか。

【日 時】 8月8日(金) 9:00~12:30  
【見学先】 出雲エネルギーセンター  
クリーンパークいずも  
【講 師】 環境施設課 職員  
クリーンパークいずも 職員  
【定 員】 30名  
【応募締切】 7月23日(水)

しまね電子申請



**受講料無料**

## あなたの気づきが誰かの支えに~心のサインに気づくゲートキーパー養成講座~

ゲートキーパーとは、悩みを抱える方の「つらいサイン」に気づき、そっと寄り添って声をかけ、必要な支援につなぐ“いのちの見守り役”です。  
この講座では、身近で悩んでいる人がいたらどのように関わったらいいか、どのような機関にないたらいいのかを学びます。

【日 時】 8月23日(土) 10:00~12:00  
【会 場】 市役所本庁くにびき大ホール  
【講 師】 島根県臨床心理士・  
公認心理師協会 森 敬子 氏  
【定 員】 30名  
【応募締切】 8月6日(水)

しまね電子申請





# 出雲総合芸術文化祭

バラエティに富んだ、数々の舞台芸術や伝統芸能などの優れた芸術文化に触れる機会を、年間を通じて提供します。

出雲市民会館 おたずね／(公財)出雲市芸術文化振興財団 TEL 21-7580(土・日・祝日・毎月最終月曜を除く9:00～17:00)

## 広島交響楽団 第32回島根定期演奏会

被爆80年の節目に、音楽を通じて広く平和の尊さを伝えるため、豪華指揮者・ソリストを擁して開催される島根定期演奏会です。ぜひお楽しみください!!

- ◆と き／9月28日(日) 14:00開演(開場13:15)
- ◆指 揮／飯森範親
- ◆ソリスト／周防亮介(ヴァイオリン)
- ◆入場料(全席指定・税込)／  
一般5,000円、学生1,500円
- ◆チケット／6月28日(土)発売開始
- ◆プレイガイド／  
出雲市民会館、ビッグハート出雲、平田文化館、  
大社文化プレイスうらら館 ほか
- ◆共 催／出雲メセナ協会



飯森 範親



周防 亮介



出雲文化伝承館 開館時間／9:00～17:00(入館は16:30まで) 休館日／月曜(祝日の場合は開館) おたずね・申込み／TEL 21-2460

## 出雲の洋画家

- ◆と き／開催中～8月3日(日)
- ◆観覧料／一般500円、高校生以下無料



矢田 安史郎《ひまわり》

### 関連イベント

#### 特別ギャラリートーク

- ◆と き／7月26日(土) 11:00～12:00
- ◆講 師／春日裕次氏(東光会常任審査員)
- ◆参加費／観覧料(予約不要)

#### ギャラリートーク

- ◆と き／7月5日(土)、8月3日(日) 11:00～12:00
- ◆講 師／当館館長・学芸員
- ◆参加費／観覧料(予約不要)

#### 夏休み子ども陶芸教室

- ◆と き／①7月19日(土)形造り  
②8月2日(土)絵付け  
両日 9:00～12:00
  - ◆対 象／小学4年生～6年生
  - ◆定 員／12名(両日ともに参加できる方)
  - ◆会 場／当館 出雲文化工房 実習室
  - ◆講 師／糸賀正和氏・岡美恵子氏
  - ◆参加費／1,500円
- ※先着順。6月28日(土)より電話申込開始

## よしとゆかいなホラーナイト

紙芝居アーティスト“よしと”プロデュース。ちょっと怖いけど、怖すぎないゆかいでふしぎなホラーナイト!!あなたも体験してみませんか?

- ◆と き/7月19日(土)、20日(日) 両日18:00~
- ◆参加費/一般1,000円、高校生以下500円、乳児(1歳未満)無料
- ◆定 員/先着18組(各日) ※要予約、1組5名まで、小学生以下は保護者同伴 申込はこちら▶



関連イベント

### 宵まつり

夏の始まり、食べたり、遊んだり、お祭りをお楽しみください。

### よしとゆかいに妖怪大行列

いろいろな妖怪が、宵まつりの会場を練り歩く不思議なひととき。

多伎文化伝習館 おたずね/TEL 86-2611 (土・日・祝を除く8:30~17:00)

## 風ラン鑑賞会

鉢植えや石、流木などに着生させた風ランを多数展示します。16時頃から会場に広がる甘い香りもお楽しみください。

- ◆と き/7月10日(木)~13日(日) 10:00~17:00 (最終日は16:00)
- ◆入場料/無料
- ◆出品者/多伎町風ランの会



今岡美術館 開館時間/10:00~17:00(最終入館は16:30) 休館日/月曜日(祝日の場合は開館) おたずね/TEL 25-2239

## 画業60周年記念 園山幹生展 叙情の世界

平田町出身。東京を拠点に世界各地で技術を磨き、国際的にも活動された、園山さんの色彩豊かな作品をお楽しみください。

- ◆と き/開催中~7月10日(木)
- ◆観覧料/一般・大学生600円 高校生以下無料



手銭美術館 開館時間/9:00~16:30 休館日/火曜日 (祝日の場合は翌平日が休館) おたずね/TEL 53-2000

## 企画展 出雲の茶器-出雲焼

松江藩七代藩主松平不昧公によって育てられた楽山焼と布志名焼は併せて「出雲焼」と呼ばれます。

現在も高く評価され重用されている出雲焼の茶陶の数々を展示します。

- ◆と き/6月21日(土)~8月11日(月)
- ◆入館料/大人800円、高校生以下無料



平田文化館 おたずね/TEL 63-5030 休館日/火曜日

## 雲州ひらた 芸術文化体験フェス

平田地域の芸術文化団体によるステージ発表、作品展示、講座やワークショップを開催します! フードメニューも盛りだくさん! お気軽にお立ち寄りください。

- ◆と き/7月13日(日) 10:00~16:00
- ◆入場料/無料

[アンケートに回答いただいた方にボックスティッシュ1箱を進呈します! ※先着100名]

- ◆内 容/〈ミニステージ〉ジャズ、吹奏楽、コーラス、踊りなどの演奏やワークショップ 〈展示〉絵画、書道、写真、生け花、俳句、川柳、郷土史の作品展示やワークショップ

出雲キルト美術館 開館時間/10:00~17:00 休館日/水曜日、第3日曜日(祝日の場合は開館) おたずね/TEL 72-7146

## 夏季企画展 「流転」展 -Eternal Flow-展

- ◆と き/開催中~8月31日(日)
- ◆入館料/一般700円、高校生以下500円



### 市民団体主催7月の催し

出雲大社俳句大会&たいしゃ俳句大会	7月21日(月・祝) 13:00開演	出雲教八雲会館	1,000円	たいしゃ俳句協会 TEL 090-8247-7866
-------------------	--------------------	---------	--------	-------------------------------



※開催方法が変更になる場合があります。出雲科学館のホームページでお知らせします。

# 太陽展 企画展 観覧無料

## 謎多き身近な天体

開催中~7月13日(日)

身近なのに知らないことも多い「太陽」について、そのひみつにせまります。

協力：国立天文台、愛媛県総合科学博物館

太陽展関連教室 参加無料 整理券

日時計をつくろう 所要時間50分

6月21日(土)、22日(日)、28日(土)、29日(日)

時間：①10:30~②13:30~③15:30~

定員：各回先着24人

小学3年生以下は2人までにつき保護者1人同伴



パネル展 観覧無料

## 小中学生科学グランプリ前年度優秀作品 写真展 7月8日(火)~31日(木)

昨年の科学グランプリ作品展で優秀な成績を収めた作品の写真を展示します。夏休みの自由研究のヒントにぜひご覧ください。



## チャレンジ！教室

参加無料

整理券  
自由出入

教室に参加するには整理券が必要です。開館時刻(9:30)からその日に行われる教室の整理券を受付カウンターで配付します。1人につき2人分(ご本人分含む)まで、代理人受取可能です。(ただし、保護者同伴が必要な方は代理人になれません。)教室回数や定員など状況によっては変更となる場合があります。マークのある教室は時間内入室が自由になります。ただし、状況によってはしばらくお待ちいただく場合もあります。

教室名	開催日	開催時間	所要時間	参加人数・対象
木工 整理券 リユールシロフォンをつくろう	5日(土)、6日(日) 12日(土)、13日(日)	①10:30~ ②13:30~ ③15:30~	60分	各回先着16人 小学3年生以下は1人につき 保護者1人同伴
ものづくり 自由出入 かんたんカラクリ工作！ カム機構ってなに？	5日(土)、6日(日) 12日(土)、13日(日) 22日(火)~25日(金)	① 9:30~12:00 ②13:30~16:00	30分	時間内自由出入 小学3年生以下は2人まで につき保護者1人同伴
ものづくり 整理券 マクスウェルのコマをつくろう	19日(土)~23日(水)	①10:30~ ②13:30~ ③15:30~	50分	各回先着24人 小学3年生以下は2人まで につき保護者1人同伴
ものづくり 自由出入 何度だって立ち上がる！ 風船起き上がりこぼし	28日(月)~8月3日(日)	① 9:30~12:00 ②13:30~16:00	20分	時間内自由出入 小学3年生以下は2人まで につき保護者1人同伴
実験 整理券 ドライアイスであそぼう	29日(火)~8月2日(土)	①10:30~ ②13:30~ ③15:30~	45分	各回先着24人 小学3年生以下は2人まで につき保護者1人同伴

## なるほど！教室

応募方法

事前に申込みが必要です。電話、ハガキ、科学館ホームページ、FAX、科学館受付カウンターのいずれかでご応募ください。

教室名	開催日	開催時間	募集人数・対象	締切	参加費
「なぜ？」から「そうか！」へ レベルアップ☆サイエンス ゴムの教室 ねじって進め！ゴムパワー!! ※応募の際、希望日時を第3希望まで、 または「日時はいつでもよい」と明記してください。	12日(土)、13日(日)	①10:00~11:20 ②14:00~15:20	各回16人 小学3年生~ 中学3年生	6月29日(日)	300円
ものづくり 電気工作に挑戦 ミニ扇風機をつくろう ※応募の際、希望日時を第2希望まで、 または「日時はいつでもよい」と明記してください。	12日(土)、13日(日)	①10:00~12:00 ②14:00~16:00 ※完成次第退室可	各回10人 小学4年生~大人	6月29日(日)	700円
実験 ピスマスの結晶づくり ※応募の際、希望日時を第2希望まで、 または「日時はいつでもよい」と明記してください。	19日(土)~21日(月・祝)	①10:00~12:00 ②14:00~16:00	各回8人 小学5年生~大人 ※小学5年生未満は入室不可 ※小学生は1人につき 保護者1人同伴	7月6日(日)	500円
木工 木工創作教室 ※木工室(機械室)は木工中級講座(旧応用講座)を修了され、 使用許可証をお持ちの方のみ使用できます。応募の際には、 使用される部屋(工作室または木工室)と参加区分(終日/午前のみ/午後のみ)を明記してください。 ただし半日使用の場合でも参加費は変わりません。	20日(日)、23日(水)	10:00~15:30 (12:00~13:30昼休憩)	各日10人 中学生~大人 ※中学生未満は入室不可	7月6日(日)	工作室400円 木工室500円

この他にも、ボランティアさんのわくわくかがくひろば「竹でつくる水鉄砲」【19日(土)~21日(月・祝)】があります。詳しくは出雲科学館(25-1500)へお問い合わせください。



## 風の子楽習館(7月)

〒699-0904 多伎町口田儀458-1 TEL 86-3644  
<https://www.kazenoko-taki.com/>  
 【休館日】火曜日



◆自由参加(1回に参加できる人数の制限があります) ※体験学習は、団体予約がある場合は参加できません。電話でお確かめください。

教室名	内容【所要時間(目安)・参加費】	開催日	開催時間	
			午前	午後
一般体験学習	ものづくり体験の所要時間は1回約30分です。 参加費:50円~(予約不要)	土日祝 (イベント開催時は実施しません。) 1日10回 ホームページまたは お電話にてご確認ください。	① 9:15~ ② 10:00~ ③ 10:45~ ④ 11:30~	⑤ 13:15~ ⑥ 14:00~ ⑦ 14:45~ ⑧ 15:30~ ⑨ 16:15~ ⑩ 17:00~

◆事前申込(電話で申込み・先着順) 受付時間 10:00~17:00 ※子どもの体験を主な目的とするため、大人のみ参加はお断りする場合があります。

◆TEL 86-3644 HPアドレス <https://www.kazenoko-taki.com/>

イベント名	内容	開催日	時間	募集人数(対象)	申込期間	参加費
セミの羽化を 観察しよう!	夜の手引ヶ丘公園で木に登る幼虫を見つけ、セミが羽化する様子を観察してみよう!	26日(土)	19:15 ~ 21:00	5歳以上の 子どもと保護者 10組(先着順)	7月17日(木) ~ 7月21日(月・祝) 申込初日の10:00~ 電話受付(先着順)	100円/人
イベント名	内容	開催日	時間	申込期間		
夏休み工作体験	小学生を対象にした夏休みの特別工作体験を実施します。 ※工作内容や体験時間など詳しくは、風の子楽習館ホームページ(6月下旬掲載予定)で確認の上、電話(TEL 86-3644)にてご予約ください。	【7月】 25日(金)・26日(土) 【8月】 1日(金)・2日(土) 8日(金)・9日(土) 22日(金)	午前コース 9:15~11:30 午後コース 14:45~17:00 途中休憩有 ※終了時間は工作内容によって前後します。 ※9日と22日は都合により午前のみ実施。	7月10日(木) 10:00~ 受け入れ定数に 達し次第終了 電話受付(先着順)		

## 浜遊自然館(7月)

〒699-0741 大社町中荒木2484 TEL・FAX 53-5080  
 【休館日】月・火曜日(祝日の場合は翌日)  
 ※申込みは講座開催日1か月前から受け付けます。

教室名	内容	開催日	時間	対象	参加費
出雲の水草とエビで楽しむ ボトルアクアリウムづくり	水草を使って素敵なアートを作ろう。	5日(土)	9:00	小学3年生以下 は保護者同伴	500円
レザークラフトづくり	レザークラフトに挑戦します。(小銭入れ)	13日(日)	9:00	一般	2,000円
(夏休み工作) 可愛いハーバリウム作り	ボトルの中にドライフラワーなどのお花とオイルを入れて可愛いハーバリウムを作ります。	20日(日)	9:30	小学3年生以下 は保護者同伴	1,000円
(夏休み企画) 湊原海岸でキス釣りを楽しもう	自然館周辺の海岸でキス釣りを楽しみます。 (道具、えさ代を含む)	27日(日)	6:00	小学3年生以下 は保護者同伴	1,000円

## アクティーひかわ(7月)

〒699-0624 斐川町上直江2469 TEL 72-7411  
 【休館日】アクティーひかわ 12月29日(月)~1月3日(土)  
 アクティーひかわ体育館 年中無休

教室名	内容	開催日	時間	参加費
ピラティス教室	衰えがちな体幹の筋肉(深層部)に働きかけるエクササイズです。	3日(木)・17日(木)	13:30~14:30	1,000円
ひかわdelにほんご教室	日本語を習いたい外国人のための教室です。 楽しくご指導します。	5日(土)・12日(土)・26日(土) 10日(木)・24日(木)	14:00~15:30 19:00~20:30	無料

## 斐川環境学習センター (アース館) (7月)

〒699-0612 斐川町出西1943 TEL 72-5242  
 【休館日】毎週月曜日・木曜日  
 ※各教室とも、準備の都合上2日前までにご連絡ください。定員になり次第締め切ります。

教室名	開催日	時間	参加費・材料代	教室名	開催日	時間	参加費・材料代
裂き織り体験 【定員3名】※受講は3回まで	5日(土)	9:30~10:30	600円	野の花教室	16日(水)	13:30~15:30	1,900円
アートフラワー教室 (布で花を作ります)	6日(日)	13:30~16:30	1,500円	野の花談議(館外見学)	19日(土)	10:00~12:00	400円
ろはすクラブ 自然食・料理教室(定員10名)	12日(土)	9:00~12:00	600円	布細工同好会 (パッチワークなど)	25日(金)	13:30~16:30	400円
香木でお香作り教室	12日(土)	10:00~12:00	1,700円	始めよう!花のある暮らし	26日(土)	9:30~11:30	400円
初めての水彩画	13日(日) 27日(日)	10:00~12:00	1,500円	布ぞうり作り教室	26日(土)	13:30~16:30	700円
感動する写真を撮ろう! 【初心者のカメラ講座】	13日(日)	10:00~12:00	400円	生ごみ用ボカシ作り教室	27日(日) 29日(火)	13:30~16:00 9:30~12:00	600円



# お知らせ

- 日** 日時 **所** 場所 **対** 対象
- 定** 定員 **料** 料金 **持** 持ち物
- 他** その他 **申** 申込・提出締切
- 申** 申込先 **問** 問合先 **提** 提出先
- TEL** 電話 **FAX** FAX **メ** メール
- HP** ホームページ **担** 担当課

## くらし・行政

### 島根県立中央病院 ヘリコプター離着陸のお知らせ

**問** 島根県立中央病院 TEL 30-6416  
**担** 医療介護連携課

島根県立中央病院では、重体患者の命をとりとめるため、昼夜時間を問わず緊急患者搬送ヘリコプターの離着陸を行っています。ご理解いただきますようお願いいたします。

### 地籍調査の登記完了

**問** 地籍調査課 TEL 21-6610

地籍調査に基づく登記が完了しましたので、お知らせします。

- 完了地区／一窪田⑤地区・加賀谷②地区(佐田町一窪田の一部)、上新宮地区(古志町の一部)

### 地籍調査成果(地籍図・地籍簿)の閲覧

**問** 地籍調査課 TEL 21-6610

#### 【芦渡①地区】

- 閲覧場所・期間(閉庁日は除く)／
  - ①市役所本庁 地籍調査課  
7月2日(水)、7日(月)～22日(火)
  - ②平成会館(芦渡町)  
7月3日(木)、4日(金)
- 閲覧時間／10:00～15:00

### 「県政世論調査」にご協力を！

**問** 島根県広聴広報課  
TEL 0852-22-5770 **担** 広報課

日常生活に対する関心などを把握するための調査を行います。調査票がお手元に届いた方は、調査にご協力をお願いします。

- 対** 県内にお住まいの満18歳以上の方2000人

## イベント

### “社会を明るくする運動” メッセージ伝達式・啓発講演会

**問** 市民活動支援課 TEL 21-6297  
講演会については出雲地区保護司会  
TEL 22-7190

講師／錦織良成氏(脚本家・映画監督)「失敗を糧とする～映画作りから考える先入観との戦い～」

**日** 7月1日(火)14:00～16:00

**所** 出雲市民会館

### おやこで作ろう親子丼！！ 父と子の料理講座

**申 問** 平田ふれんどリーハウス  
TEL 63-3728 **担** 市民活動支援課

**日** 8月9日(土)10:00～13:00

**所** 平田ふれんどリーハウス

**対** 父親と小・中学生の子(1家族につき小・中学生2人まで)

**定** 8組(申込多数の場合は抽選)

市内在住・在勤の方優先

**料** 1人につき600円(食材代)

**日** 7月23日(水)

### Team SHIMANE マルシェ

**問** 島根県農協青年組織協議会事務局  
TEL 25-8142 **担** 農業振興課

島根県農協青年組織協議会主催のイベントで、島根県産の農畜産物やそれらを用いた食品を販売します。

**日** 7月5日(土)9:30～15:30

**所** 出雲ドーム

### 海の月間行事「宍道湖クルーズ」

**問** 中国運輸局島根運輸支局  
TEL 0852-38-8111 **担** 水産振興課

宍道湖で「はくちょう号」の体験航海をします。

**日** 7月26日(土)9:30～10:30

(受付 9:00～9:20)

**所** 観光船「はくちょう」乗り場(松江市)

**対** 県内在住の小学4年生～6年生

**定** 40人(応募多数の場合は抽選)

**料** 無料

**日** 7月9日(水)

申込みはこちら▶



### MARO(ピアノ)× たのおかしん たらう 嵯岡慎太郎(二胡) デュオリサイタル

**問** 文化スポーツ課 TEL 21-6514

**日** 7月26日(土)14:00開演

**所** ビッグハート出雲 白のホール

**料** 一般/2,500円

高校生以下/1,500円

**他** プレイガイド/チケットぴあ、ビッグハート出雲、出雲市民会館

### 第3回“出雲”な若者大交流会 in TOKYO

**申 問** バンソウズ(合同)

**メ** izumo.wakamono@gmail.com  
**担** 縁結び定住課

同じ世代の人と、出雲の話題や東京圏での暮らしなどを自由に語り合う交流会です。出雲の特産品の試飲・試食もあります。

**日** 7月13日(日)15:00～17:00

**所** 炉端かば 品川ゴールデン横丁店(東京都)

**対** 20代・30代の社会人の方(出雲出身者や出雲が好きの方)

**定** 40人(先着順)

**料** 3,500円(飲食代含む)

## 学び・就職

### 「食のボランティア」育成講座

**申 問** 健康増進課 TEL 21-6976

**対** 次のいずれにも当てはまる方

①出雲市民で、原則全課程の受講が可能なる方

②講座終了後、お住まいの地域のボランティア団体に所属し、一緒に活動していただける方

**定** 15人(応募多数の場合は抽選)

**料** 無料(一部実費負担あり)

**日** 7月7日(月)(申込時に、氏名・生年月日・住所・電話番号をお知らせください。)

日時の確認や申込みはこちら▶



## ポリテクセンター島根 公共職業訓練

申 最寄りのハローワーク  
問 ポリテクセンター島根  
TEL 0852-31-2309 (担 産業政策課)

【「ビル管理サービス科」「ICT生産サポート科」】

日 説明・見学会／7月15日(火)、23日(火)

訓練期間／9月2日(火)～令和8年2月27日(金)

料 無料(別途テキスト代等必要)

㊟ 7月29日(火)

## 島根県立東部高等技術校 公共職業訓練

申 最寄りのハローワーク  
問 島根県立東部高等技術校  
TEL 28-2734 (担 産業政策課)

日 訓練期間／

①【ビジネス活用PC科(シニア)(出雲)】8月1日(金)～9月30日(火)

②【就職に役立つパソコン基礎科(雲南)】8月1日(金)～10月31日(金)

③【パソコンも学べる経理事務科(松江)】8月1日(金)～11月28日(金)

④【介護実務者研修科(出雲)】8月1日(金)～令和8年1月30日(金)

定 各15人

料 無料(別途テキスト代等必要)

㊟ 7月8日(火)

## 非正規で働く女性のための 無料パソコン講習会

申 問 就職サポートセンター島根  
TEL 0852-61-6117 (担 産業政策課)

資格取得を通じたスキルアップによって、就労先での処遇改善や正規雇用への転換を支援する講習会です。

日 8月5日(火)～9月4日(木)のうち11日間

いずれも17:30～20:00

所 出雲コアカレッジ

対 非正規雇用(パート、アルバイト、契約社員等)で働く女性

定 15人

料 無料

㊟ 7月22日(火)



## ボランティア先生による教室

申 問 出雲市総合ボランティアセンター TEL 21-5400 (担 市民活動支援課)

所 出雲市総合ボランティアセンター

料 受講料／無料

### (1)【無料ソフトでカンタン

高テク動画編集】

日 7月22日(火)、29日(火)

いずれも14:00～15:30

対 定 パソコンで日本語入力やファイル操作(コピーや移動)ができる方 10人

㊟ 7月15日(火)

### (2)【大人の算数道場⑤期】

日 8月2日(土)、9日(土)、16日(土)、23日(土)

いずれも18:00～19:00

対 定 45歳以上の方 10人

料 各回500円(資料代)

㊟ 7月26日(土)

### (3)【初心者のための

スマホ教室②③期】

②「文字入力と音声入力」

③「LINEの使い方」

日 ②8月3日(日)、③17日(日)

いずれも13:30～15:00

定 10人

料 各期500円(資料代)

㊟ ②7月27日(日)

③8月10日(日)

### (4)【子どもの算数道場⑤期】

日 8月5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)

いずれも18:00～19:00

対 定 小学3年生～中学2年生 5人

料 各回500円(資料代)

㊟ 7月29日(火)

### (5)【CAD体験教室⑤期】

日 8月9日(土)、16日(土)、23日(土)

いずれも13:00～16:00

定 6人

料 2,000円(資料代)

㊟ 8月2日(土)

### (6)【はじめての終活教室②期】

「生前整理の必要性と方法」

日 8月10日(日)13:30～15:00

定 10人

料 500円(資料代)

㊟ 8月3日(日)

### (7)【パソコン教室基本コース①期】

日 8月12日(火)～10月7日(火)の毎週火曜日(9月23日を除く)

いずれも9:30～12:00

対 これまで本格的なパソコンでの学習(文書作成や装飾など)ができなかった方、初めての方

料 1,500円(資料代)

㊟ 8月5日(火)

## 健康・相談

### 定例 就職相談会 IN出雲

申 問 就職サポートセンター島根  
TEL 0852-61-6111 (担 産業政策課)

1対1でカウンセリングを行い、希望の就職ができるよう寄り添い型のサポートを行います。

日 7月16日(火)、8月20日(火)、9月17日(火)

いずれも13:00～16:00  
(1人あたり30分)

所 ビッグハート出雲

対 再就職・転職を希望する方

㊟ 開催日前日の17:00



### 福祉職場相談会

申 問 島根県社会福祉協議会  
TEL 0852-32-5957 (担 産業政策課)

福祉職場での働き方や募集中の求人の説明、福祉の仕事に関する相談・職場見学の調整などを行います。

日 7月16日(火)13:30～15:30

所 出雲市民会館

対 福祉の仕事に関心のある方・福祉職場への就職を希望する方



### 食物アレルギーを持つ子どもと家族の集い(にんじんくらぶ)

申 問 出雲保健所 TEL 21-8785  
(担 健康増進課)

食物アレルギーを持つ子どもと家族の集いです。いろいろな気持ちを抱えた仲間同士で交流しませんか。

日 8月24日(日)10:00~12:00

所 島根大学医学部  
看護学科棟

日 8月22日(金)17:00



### しまね分かち合いの会・虹 ~自死遺族のつどい~

問 しまね分かち合いの会・虹事務局 桑原  
TEL 090-4692-5960 (担 健康増進課)

大切な人を自死で突然失う衝撃、誰にも話せないその辛さなどを遺族だけで語り合う集いを開催しています。どうか一人で苦しまないでください。

日 7月26日(出)14:00~17:00

所 出雲市民会館

料 300円

他 申込不要

### 島根大学医学部附属病院 第1回 肝臓病教室・ 家族支援講座 動画配信

問 島根大学医学部附属病院  
TEL 20-2721 (担 健康増進課)

「筋肉は第2の肝臓」、「肝臓リハビリテーション」

日 ~8月31日(日)

他 視聴方法/肝疾患  
相談・支援センター  
HPを検索



### 島根県立中央病院 知って得する健康ミニ知識

問 島根県立中央病院 TEL 22-5111  
(担 健康増進課)

①「転ばずに元気でいるために」、  
②「知っておきたい薬の知識」、③「がん治療による外見の変化を整えるアピランスケア」

日 ①7月29日(火)、②8月28日(木)、

③9月25日(木)

いずれも15:00~15:30

料 無料

他 申込不要

### 難病専門相談

申 問 しまね難病相談支援センター  
TEL 24-8510 (担 福祉推進課)

膠原病<sup>こうげんびょう</sup>内科の医師が、病気や療養についてや、手指のこわばり・腫れ・関節痛等の相談を受け、助言等を行います。

日 7月14日(月)13:30~16:30

所 しまね難病相談支援センター

対 膠原病やリウマチでお困りの方、  
疑いのある方

料 無料

日 7月4日(金)

### 高校生による スマホなんでも相談会

申 問 出雲商業高校 TEL 21-0016  
(担 情報政策課)

生徒がマンツーマンで丁寧に教えます。この機会にスマホの疑問や不安をご相談ください。

日 7月12日(出)10:00~11:15

所 出雲商業高校

対 60歳以上の方

定 25人(先着順)

料 無料

日 7月10日(木)

### 市営住宅・県営住宅等入居者募集

● 次回の定期募集は次のとおりです。

定期募集住宅は申込期間中に公開します。

◆ 申込期間/7月17日(木)~31日(木)

◆ 抽選/8月中旬 ◆ 入居予定/9月中旬

● 次の住宅は随時受付中です。

(随時募集住戸には変更があります。)

※住宅の種類によって入居条件等が異なります。



最新の情報は、島根県住宅供給公社(出雲エリア)HPをご覧ください。

名称	間取り	家賃	名称	間取り	家賃
◆市営住宅◆			夕日ヶ丘住宅(湖陵町)3DK		55,000円
【公営住宅】			鶴見住宅(多伎町)3LDK		50,000円
小伊津住宅(小伊津町)	2DK、3K	8,200円~16,200円	【山村住宅】		
宮内住宅(佐田町)	3DK	15,700円~31,000円	反辺住宅(佐田町)3K		14,000円
久村住宅(多伎町)	3DK	17,700円~34,800円	【定住促進住宅】		
【特定公共賃貸住宅】			エスポワール1LDK		40,400円
駅南住宅(灘分町)	2LDK	53,000円・55,000円・60,000円	小松住宅(大社町)		
菅沢住宅(小伊津町)2DK		39,000円	◆県営住宅◆		
			大津団地(大津町)	3DK	16,500円~33,800円
			一の谷団地(今市町)	3DK、3LK	14,500円~31,400円
			小境団地(小境町)	3DK	15,500円~38,600円

おたずね/島根県住宅供給公社 出雲住宅管理事務所 TEL 23-1591 (担 建築住宅課)

### 市長とふれあい ミーティング

◆と き/7月14日(月)

10:00~12:00

◆時 間/1グループ30分以内

◆と ころ/市役所本庁 会議室

◆対 象/

市内に居住または勤務先があるグループ等  
(面会者は2~5人程度)

◆申込期限/7月3日(木)

◆広報課まで電話で要申込

※「市長とふれあいミーティング」は、まちづくりなど市政に関する提案や課題等について、市長と市民の皆さんが自由な意見交換を行う場です。

※陳情・要望・苦情等の直接交渉の場ではありませんので、ご理解ください。また、開催日の1週間前までに、提案概要をご提出ください。

おたずね/広報課

TEL 21-8578

# 7月の相談カレンダー

本：市役所本庁 行セ：市役所行政センター CC：コミュニティセンター

## 各種相談一覧

下記に掲載されていない相談事業(交通事故相談、難病相談、不動産無料相談、商工相談など)については、右の二次元コードからご確認ください。



## 子育てや健康に関する事業

あかちゃんのお世話教室、妊婦・乳幼児健康相談、離乳食教室、子育て支援センター事業、健診・がん検診、健康相談については、右の二次元コードからご確認ください。



相談名	主な相談内容(担当者)	相談日時	開催場所	おたずね	
女性相談	女性に関する問題(女性相談員)	月～金曜日 8:30～17:00 ※祝日は除く	出雲児童相談所 本 4階 市民活動支援課	出雲児童相談所 女性相談窓口 TEL 21-8789 市民活動支援課 TEL 22-2085 面接相談は【要予約】	
	女性の心の相談【要予約】	10日(木) 13:00～17:00	本 4階 市民活動支援課	市民活動支援課 TEL 22-2085	
	女性弁護士相談【要予約】	17日(木) 13:30～16:00	本 4階 市民活動支援課	市民活動支援課 TEL 22-2085	
子ども・若者相談	不登校・ひきこもり・ニート・家庭内問題など	月～金曜日 8:30～17:00 ※祝日は除く	子ども・若者支援センター(出雲こどもホーム内)	出雲市子ども・若者支援センター フリーダイヤルTEL 0120-84-7867	
人権相談	人権、差別問題、家庭内問題(人権擁護委員)	2日(水) 13:30～15:30	平田 行セ 1階	平田行政センター TEL 63-3111	
消費者相談	消費生活とくらしに関すること(消費生活相談員)	月～金曜日 8:30～17:15 ※祝日は除く	本 2階 生活・消費相談センター	生活・消費相談センター TEL 21-6682 [土・日・祝日は消費者ホットラインへ] TEL(局番なし) 188	
行政相談	国・県・市の業務に関する苦情・意見・要望など(行政相談委員)	2日(水) 13:30～15:30	平田 行セ 2階	総務省島根行政監視行政相談センター TEL 0852-21-3630	
		7日(月) 10:00～12:00	多伎 行セ 1階		
		8日(火) 10:00～15:00 ※12:00～13:00除く	本 3階 相談室		
		10日(木) 10:00～12:00	大社 行セ 1階		
司法書士相談	電話無料相談 面談無料相談【要予約】	月・火・木曜日 12:00～15:00 ※祝日は除く		司法書士総合相談センター TEL 0852-60-9211	
		随時(電話相談)		司法書士リーガルエイドしまね TEL 090-9505-5463	
		10日(木) 13:30～16:30 24日(木) 13:30～16:30 26日(土) 13:30～16:30	本 2階 生活・消費相談センター 出雲こどもホーム	生活・消費相談センター TEL 21-6682 (面接担当:島根県司法書士会) 司法書士リーガルエイドしまね TEL 090-9505-5463	
行政書士無料電話相談	遺言や農地、墓地の手続き、官公署に対する各種許認可申請など	毎週月曜日 10:00～16:00 ※祝日は除く		島根県行政書士会出雲支部 TEL 080-1916-6081	
結婚相談	結婚に関すること	12日(土) 9:30～12:30 27日(日)	くすのきプラザ	【要予約(相談日前日までに)】 出雲はびこ会事務局 [10:00～18:00] TEL 080-2887-3865(ショートメール)	
就職・労働相談	UIターン就職相談【要予約】	学生・UIターン者の就職に関すること(学生就職サポーター・職業相談員)	月～金曜日 8:30～17:00 ※祝日は除く	本 (会場は予約時にご案内します)	産業政策課 TEL 24-7620
	福祉・保育のお仕事相談会	福祉職場で働きたい人や求人情報を知りたい人の相談会・面談会	16日(水) 13:30～15:30	出雲市民会館	島根県福祉人材センター TEL 0852-32-5957
	就業相談会(移動ナースバンク)	看護職の求人・求職相談、看護情報の提供等	10日(木) 13:00～16:00 17日(木)	パルメイト出雲 県立中央病院	島根県ナースセンター TEL 0852-27-8510
空き家相談会【要予約】	空き家に関すること(NPO法人出雲市空き家相談センター相談員)	1日(火) 13:00～16:00	本 5階 501会議室	NPO法人 出雲市空き家相談センター TEL 080-2936-7559	
外国語相談	ポルトガル語・中国語・英語・タガログ語 (公財)しまね国際センター相談員による外国語相談	8日(火) 13:00～16:00	本 1階 相談室	【要予約(7月4日(金)までに)】 文化国際室 TEL 21-6576	
ひとり親相談	ひとり親相談	くらし、就労、子育てなど(母子・父子自立支援員)	月～金曜日 8:30～17:00 ※祝日は除く	本 1階 子ども政策課	子ども政策課 TEL 21-6218
	ひとり親家庭就業相談【要予約】	母子・父子家庭等の就業(母子家庭等就業自立支援センター相談員)	月～金曜日 10:00～16:00 ※祝日は除く	本 (会場は予約時にご案内します)	
健康相談	すこやかライフ健康相談【要予約】	健康相談、食生活相談、運動相談(保健師、栄養士及び健康運動指導士)	10日(木) 9:00～12:00	須佐 CC	佐田行政センター TEL 84-0118
			14日(月) 9:00～16:00	斐川まめなが一番館	斐川まめなが一番館 TEL 73-9112
			15日(火) 9:00～12:00	湖陵 行セ 相談室	湖陵行政センター TEL 43-1215
			16日(水) 9:00～16:00	大社 行セ 相談室	大社行政センター TEL 53-3116
			22日(火) 9:00～16:30	本 相談室	健康増進課 TEL 21-6979
			25日(金) 9:00～16:00	平田 行セ 相談室	平田行政センター TEL 63-5780
			28日(月) 9:00～12:00	多伎 行セ 相談室	多伎行政センター TEL 86-3111
	こころの健康相談【要予約】	心の不調に関する相談(精神科医師、保健師等)	8日(火) 13:30～16:00	湖陵 行セ 相談室	湖陵行政センター TEL 43-1215
			8日(火) 13:30～16:00	斐川まめなが一番館	斐川まめなが一番館 TEL 73-9112
			9日(水) 13:30～16:00	平田 行セ 相談室	平田行政センター TEL 63-5780
			14日(月) 13:00～14:30	出雲保健所	出雲保健所 TEL 21-1653
			15日(火) 13:30～16:00	多伎 行セ 相談室	多伎行政センター TEL 86-3111
			17日(木) 13:30～16:00	大社 行セ 相談室	大社行政センター TEL 53-3116
			25日(金) 13:30～16:00	佐田 行セ 相談室	佐田行政センター TEL 84-0118
お酒のお困りごと相談【要予約】	お酒に関するお困りごと相談(酒害相談員、家族相談員、保健師等)	9日(水) 9:00～11:00	出雲保健所	出雲保健所 TEL 21-1653	

くらし・行政

イベント

学び・就職

健康・相談

## 川跡幼稚園が「世界一大きな絵EXPO2025」プロジェクトに参加します。

NPO法人アース・アイデンティティー・プロジェクト主催の「世界一大きな絵EXPO2025」プロジェクトに川跡幼稚園が参加します。

「世界一大きな絵」は、世界の子どもたちが、国や宗教・人種を越えて一枚の「世界一大きな絵」を完成させることにより、共通の喜びを分かち合い、情操を育み、世界平和に対する意識を育てていくことを目的として取り組まれているものです。

川跡幼稚園の年長児(令和6年度卒園児)が制作した作品「いのちつながる縁結びのまち出雲」は、5月11日に「Art Walk 御堂筋」において、海外の絵もあわせ20枚の絵の中に選ばれ、展示されました。

また、EXPO2025大阪・関西万博のフェスティバルステーションにおいて、全国から集まった絵とともに順次展示される予定です。



## 木製幼児用遊具を贈呈していただきました。

5月12日、NPO法人出雲スポーツ振興21の矢田理事長、内田事務局長が来庁され、出雲市産木材を活用した木製幼児用遊具を贈呈していただきました。

贈呈いただいた遊具は、滑り台、ボルダリング壁、吊り橋、平均台などからなる複合遊具で、出雲健康公園健康センター北側緑地(出雲ドームアプローチ付近)に設置されています。本遊具は、森林環境譲与税を活用した市の補助金を利用し設置されたもので、出雲市産の杉の木が主材料に使用され、木の温かみを感じられる遊具となっています。

飯塚市長は「出雲健康公園を訪れる子どもたちのために大切に活用させていただきます。子どもたちにはこの遊具で楽しく遊び、元気に成長してもらいたいです。」と感謝の意を表しました。

これから、地域の子どもたちの笑顔あふれる遊び場となることを期待しています。



## 春の唐川新茶まつりが開催されました。

5月25日、お茶の里唐川館で、春の唐川新茶まつりが開催されました。

唐川町は、島根県内有数のお茶の産地で、唐川町を盛り上げるため、毎年、春は「新茶」、秋には「番茶」まつりが開催されています。

まつりは30年以上の歴史を持ち、地域の恒例行事として定着しています。毎年、多くの来場者でにぎわい、特産品なども販売され、広く親しまれています。

また、地域住民なども参加し、地域交流、住民同士の絆が深まる場にもなっています。

当日は、あいにくの雨模様でしたが、特産品の煎茶や番茶のほか、唐川まんじゅうや茶めしなども販売され、町外からも多くの方々を訪れ、お茶の豊かな香りを楽しんでいました。

新茶の季節は、自然が目覚め、生命が芽吹く時期で、新茶まつりに訪れた皆さんは、自然とのつながりを再確認し、日々の生活に感謝する機会を得ることができたのではないのでしょうか。



前月比

人口推移

人口: 171,747人 (+18) 男性: 83,513人 (-28)

世帯数: 71,069世帯 (+84) 女性: 88,234人 (+46)

(令和7年5月31日現在)

7月の市税・保険料の納期限

固定資産税・都市計画税(第2期)、国民健康保険料(第1期)、後期高齢者医療保険料(第1期)の納期限は

**7月31日(木)です**

期限までに忘れずに納めましょう。安心・安全・便利な口座振替をぜひご利用ください。

出雲市公式SNSでも情報発信しています。ぜひ登録ください!

出雲市の最新情報を配信中!

LINE

Facebook

X(旧Twitter)

YouTube

広報いずも 令和7年7月号 No.316

毎月20日発行

編集・発行 / 出雲市 総合政策部 広報課

〒693-8530 島根県出雲市今市町70番地

TEL(0853)21-2211(代表) FAX(0853)21-6509

HP <https://www.city.izumo.shimane.jp>