

# 雲 出 北陵月報

No. 470

令和6年10月31日  
出雲北陵中学高等学校  
土江明文社 印刷

## 吹奏楽部 全日本吹奏楽コンクール全国大会 銅賞 全日本マーチングコンテスト中国大会 金賞

### 吹奏楽部

#### 第72回全日本吹奏楽コンクール

於 宇都宮市文化会館

2年連続16回目となる全国大会に出場した。「不撓不屈」のスローガンの下、部員達はより良い音楽を求め、10名という少ない3年生を中心に、毎日コツコツと努力を重ねた。



近年、高校の吹奏楽のレベルは年々高くなっており、好演が続いた。その中で、本校は質の高い音楽表現を披露し、会場からは大きな拍手をいただくことができた。銅賞を受賞した。

これまで応援していただき、厚く御礼申し上げます。(顧問 原田実)

#### 第37回全日本マーチングコンテスト中国大会

於 広島サンプラザホール

参加団体の中では少ない人数で、練習は苦難の連続であった。しかし、生徒達はそれを乗り越え、本番では立派な演奏・演技を披露し、会場を魅了した。その結果、金賞を受賞し、10年連続12度目となる全国大会への出場権を得た。

これまで支えていただいた保護者の皆様、卒業生の皆様、応援していただいた地域の皆様への感謝を忘れず、全国大会では島根県、中国支部の代表として誇りを持って大会に臨めるよう、引き続き精進していききたい。皆様には引き続きご声援のほど宜しくお願い申し上げます。



(顧問 竹内康貴)

## SAGA国民スポーツ大会

### なぎなた部

時 10月12〜14日  
於 Uispo

【出場選手】 寺本春葉(34)、安田結衣(14)、小村心優(11)

【演技競技の部】  
1回戦 島根県 2-1 山口県  
2回戦 島根県 1-2 石川県

### 卓球部

演技は1回戦、試合は2回戦敗退となった。来年度は地元インターハイを控える中、1年生が大きな成長を見せてくれた大会であった。今回の経験を次に生かし、今後も稽古に励みたい。応援有難うございました。(顧問 井上美代)

### 卓球部

時 10月5〜9日  
於 基山町総合体育館

【出場選手】 小野泰和(35)、黒田昌秀(35)、肖 駿駿(23)

【予選リーグ】  
島根県 3-1 東京都  
島根県 3-1 佐賀県  
島根県 3-1 香川県  
島根県 1-3 兵庫県

### 卓球部

3年連続の入賞を果たしたが、本校の粘り強さを発揮できず、悔いの残る大会となった。今後更に上を目指し日々の練習で技術の精度を高め、フィジカルを強化していく必要がある。生徒と共に精進していききたい。

(顧問 古瀬泰之)



### 5位入賞メンバー

(顧問 古瀬泰之)

## WTTユースコンテナー・バンコク2024

時 9月9〜12日  
於 Fashion Island/Island Hall

【参加者】 小野泰和(35)

【予選リーグ】  
小野 3-0 THANANANPONG (タイ)  
小野 3-0 AKHYAR (モルディブ)

【決勝トーナメント1回戦】  
小野 3-0 黄家而(香港)  
【決勝トーナメント2回戦】  
小野 3-1 趙柏宥(中華台北)  
【準々決勝】  
小野 2-3 GIL Minseok (韓国) ベスト8



○大会総評  
小野泰和が、19歳以下の日本代表として国際大会に参加した。優勝した韓国選手に準々決勝で敗れたものの、自分に足りない技術や戦術を肌で感じ、大きな刺激を受けて帰国した。今回の貴重な経験を生かし、日本を代表するような選手に成長することを願っている。(顧問 古瀬泰之)

## 創立115周年記念モノニュメント設置

創立115周年記念事業の一環として、本校舎玄関にある創立者水谷キワ先生の胸像の横に記念モノニュメントを設置した。このモノニュメントは対になっており、右側は石柱に校訓「柔しく剛く」の文字が彫られている。なお、彫られている字はキワ先生が学校長時代に書かれたものである。左側の石碑には、創立当時の本校の様子と共にキワ先生の学校運営を支えた水谷喜次郎先生の紹介が記されている。

多くの方に覚えていただき、歴史を感じていただければ幸いです。



### 美術部

**ポスターコンクールにて多くの賞を受賞!**  
**島根県緑化ポスター原画コンクール**  
 特選 藤原小雪(26歳)、全国出品  
 優良賞 前島武千代(26歳)、布野陽菜佳(26歳)  
 龜谷百麗(26歳)



特選作品

**犯罪のない安全で安心なまちづくり啓発ポスターコンクール**  
 優秀賞 塩野瑞季(16歳)



### 人権啓発ポスターコンクール

優秀賞 藤原小雪(26歳)  
 入選 目次なこ心(16歳)、森崎菜々恵(24歳)  
 布野陽菜佳(26歳)、吉田夏菜(23歳)



優秀賞作品

(顧問 石倉 正)

### 卓球部

**全日本卓球選手権大会島根県予選大会**

時 10月12日、13日  
 於 益田市民体育館

(男子シングルス)  
 推薦 小野泰和(35歳北)、黒田昌秀(35歳南)  
 3位 濱田都希(34北)、田中悠斗(34北)組  
 優勝 三好蒼空(12北)、金丸 陽(12北)組  
 3位 濱田都希(34北)、田中悠斗(34北)組  
 ○大会総評  
 小野、黒田、三好、金丸の4名が1月に



男子ダブルス優勝の三好(右)・金丸組

東京都と愛知県で開催される全日本選手権に出場する。この大会には各県の予選を勝ち抜いた選手が集まるため、厳しい戦いが予想されるが、大会まで少しでもレベルアップをしてみたい。(顧問 古瀬泰之)

### テニス部

**U18 チャレンジマッチ大会**

時 10月6日  
 於 浜山公園

(男子シングルス) 3回戦敗退  
 (女子シングルス) 2回戦敗退

○大会総評  
 新人大会以降の練習の成果が少しは発揮できたと思われる。特に中2のシヴィキン(中輔)は、新人大会ベスト16の高校生に勝利し、賞賛に値する活躍であった。(顧問 石川剛巨)

### 野球部

**出雲地区フレッシュトーナメント**

時 10月6・12日  
 於 順原球場、平田愛宕山球場

1回戦 本校 9・18 飯南・大東  
 準決勝 本校 6・17 出雲工業  
 ○大会総評

1年生を中心に行われるフレッシュトーナメントに参加した。本校は1年生が5人と少ない中、2年生を交えての参加となった。試合は、エースの山田飛鳥(12歳)と佐田尾龍斗(11歳)の両投手が粘りの投球でチームを牽引した。打っては4番片岡広樹(11歳)の長打とタイムリーで、2試合とも接戦を展開した。1回戦は、5点差をひっくり返し勝利を手にし、準決勝はサヨナラ負けを喫したが、1年生にとってはとても良い経験となった。黒崎史玖(11歳)の堅実な守備と、主将錦織大和(11歳)のチームを鼓舞する声かけに2年生4名も一つになって最後まで諦めなかった。当日は、引退した3年生をはじめ、多数の方に足を運んでいただき、有難うございました。(監督 畑 宗一郎)

### サッカー部

**第103回全国高校サッカー選手権大会島根県大会**

時 10月18日  
 於 浜山公園球技場

1回戦 本校 0「0・1・2」2 三刀屋



○大会総評  
 三刀屋高校の連携のとれた巧みな攻撃に翻弄されるも、選手達は今自分達ができる最大限をピッチで表現してくれた。後半には自分達のペースも徐々に作る事ができ、相手ゴールに迫るシーンも見られたが、得点に結びつけることはできなかった。悔しい敗戦となったが、3年生の気迫あるプレーは後輩達の記憶に残るものとなった。この悔しさを忘れずに、ここからまた1年間、選手権に向けて全力でサッカーに取り組んで欲しい。最後になりましたが保護者の皆様をはじめ、多くの方々にご声援をいただき有難うございました。(顧問 今川恵人)

### 写真部

**高文連秋季写真コンクール**

**特選9点・入選18点受賞!**

時 10月23日  
 於 ビッグハート出雲

今回は18名の部員が90点出品し、9点が特選、18点が入選を受賞した。特選作品は次の通り。(作品番号順)  
 「いつかまた」 天野莉瑠(13歳)  
 「ばあ」 水口笑奈(13歳)  
 「もの思い」 西出みき(23歳)  
 「探求者」 西出みき(23歳)  
 「退屈」 松村菜生(23歳)  
 「視線」 馬庭葵琳(24歳)  
 「能面」 佐藤優真(25歳)  
 「表舞台」 山崎凜桜(25歳)  
 「至福の時間」 山崎凜桜(25歳)  
 (顧問 村上 学)

### 情報技術部

**島根県高等学校商業教育実技競技大会(ワプロ競技)**

時 10月17日  
 於 県立情報科学高校

本校からは2年生4名、1年生4名が団体戦・個人戦を戦った。結果は団体4位、個人戦2位で11月1・2日に岡山県で行われる中国大会に出場することになった。タイピングの練習は毎日の努力の積み重ねであり、また、早く正確な打力は社会でも役立つ力になる。次大会に向けて日々精進したい。(顧問 永瀬貴之)

### ダンス同好会

**第12回雲州平田まちなそび音楽フェス出演**

時 10月20日  
 於 平田本町通り



本校から2年生2名、1年生5名が参加した。新チーム体制になって初めてのイベント出演であったが、2年生を中心に楽曲や振付を考案、本番では北陵らしさをアピールすることができた。イベントに呼んでくださった地域の皆様へ感謝申しあげたい。(副顧問 遠藤圭晃)

### 島根県私学教育研修会

時 10月18日



東京理科大学非常勤講師、ELSA Speak事業開発部長の高橋一也氏による講義が行われた。

講義Iでは、ChatGPTやGeminiなど広く社会に普及し始めた生成AIが教育現場でどのように活用されているかについて、先生事例を数多く紹介していただき、文章の生成や構造化、文字の音読サービスなど、幅広い生成AIサービスを学ぶことができた。

講義IIでは、参加者がパソコンを使って生成AIを活用して文書や画像を作成する実習を行った。多くのサービスがクラウドベースで利用できるため、生徒の持っている学習端末で十分に利用することが分かった。

講義I・IIを通して、授業に役立つ実践的なスキルを学ぶことができ、有意義な研修となった。

### マルチメディアルームPC更新

マルチメディアルームの生徒用PC40台と教員用PC1台を更新した。機種はDellでOSはWindows11となった。また、中間モニターも新たに20台を設置し、より学習しやすい環境が整備された。

一人一台タブレットを持つ時代となったが、マルチメディアルームPCのスペックだからこそできる学びもある。タブレットと併用しながら、新しい時代の学びを創りあげていきたい。



### 出雲北陵中学・高等学校芸術鑑賞会並びに第34回定期演奏会

時 9月28日  
於 出雲市市民会館

34回目を迎えた定期演奏会だったが、この演奏会は独唱・独奏・吹奏楽・合唱と様々な演目があり、他校にはない本校ならではのものである。

午前中は本校の生徒対象の芸術鑑賞会、午後は一般の方々対象の定期演奏会と2公演を行ったが、山陰で唯一の音楽コースと音楽部の生徒達が、島根県を代表するに相応しい演奏を披露し、観客を魅了した。

当日来館いただいたお客様をはじめ、応援いただいている地域の方々、何より陰で支援をいただいている保護者の皆様に感謝申し上げます。



### 特別進学・音楽・美術CGデザインコース体験入学

時 10月9日  
於 本校

本校の特色である特別進学、音楽、美術・CGデザインの各コースの体験入学に、県内外から多数の中学生の参加があった。どのコースの体験も、先生の話すことを一瞬

たりとも聞き逃すまいと真剣な表情で取り組んでいた。

参加いただいた中学生の皆さんには自分の目や肌で出雲北陵高等学校を理解していただく良い機会になったと思う。

公開授業(6年目研修)

時 10月15日

本校に着任して6年目を迎える河野高幸教諭(3年3組 英CⅢ)の公開授業が行われた。この公開授業は授業力向上に向けて、教科指導を研鑽する目的で実施している。



河野教諭は生徒の理解定着を目指したペアワークを取り入れながら、生徒一人ひとりに目を向け、質の高い授業を展開した。



イラストデザインの制作を体験する中学生

### お知らせ

- 総合評価型入試説明会【本校】  
申し込みが始まっています。
- 11月23日(出) 9時半～11時半
  - 12月1日(日) 9時半～11時半
- 本校HPよりお申し込みください。
- 入学相談会【本校】  
事前申し込みは不要です。お気軽にお越しください。
- 11月23日(出) 9時～12時
  - 12月1日(日) 9時～12時
- 入学試験日
- 前期日程入学試験(総合評価型・特別選抜型) 12月16日(月)・17日(火)
  - 実技試験(該当者のみ) 1月15日(水)・16日(木)
  - 中期日程入学試験(総合評価型・特別選抜型) 1月15日(水)・16日(木)
  - 実技試験(該当者のみ) 1月31日(金)・2月3日(月)
- 詳しくは本校HPをご覧ください。

### 中学校

#### 卓球部

#### 第3回島根オープン小中学生卓球大会

時 10月5・6日  
於 カミアリーナ

〈団体〉3位 出雲北陵A  
〈シングルス〉  
ベスト16 波多間怜偉(中魁)

#### 大会総評

全国のような選手と対戦ができ、良い刺激となった。団体戦では優勝した愛工大名電附属中に対し2対3と惜敗したが、新チームの今後にとって明るい材料ができた。課題を一つひとつ克服していきたい。

(顧問 相場翔太)

#### バスケットボール部

#### 第5回島根県U15バスケットボール選手権大会

時 10月19・20日  
於 カミアリーナ・斐川第一体育館

#### 〈男子〉

一回戦 本校 70-67 益田東中クラブ  
二回戦 本校 51-75 NASUDA BANDITS  
ベスト8

#### 大会総評

一生懸命戦うことができたと思う。ご声援有難うございました。

(顧問 多々納厚比古)

#### 〈女子〉

一回戦 本校 65-70 TWO UP  
大会総評

勝利まで一歩及ばなかったものの、体格で勝る相手に対してチーム全員で守って粘り強く戦うことができた。日々の練習の質や強度を自分達で引き上げながら、チーム力や個々の力を伸ばせるよう努めていきたい。応援有難うございました。

(顧問 和田拓真)

### 中学一年生 ぶらぶら学習

時 10月23日  
於 出雲大社周辺

中学1年生26名が「ふるさと学習」の一環として、出雲大社周辺に調べ学習に出かけた。

雨天で風が強い日ではあったが、途中から雨が収まり、晴れ間も見えた。生徒達は5班に分かれて、島根県立古代出雲歴史博物館・手銭記念館をはじめ、出雲大社周辺の神社や神門通りなどを散策し、有意義な一日を過ごすことができた。

手銭記念館では生徒達に特別なお気遣いをして頂き、感謝の気持ちで一杯である。この場を借りて、厚くお礼申し上げます。

### お知らせ

- 入学説明会・個別相談【本校】
- 11月4日(月) 9時(個別相談は9～12時)
  - 11月16日(土) 14時(個別相談は14～16時)
  - 12月1日(日) 9時(個別相談は9～12時)
  - 1月7日(火) 9時(個別相談は9～12時)
- 体験講座【本校】
- 11月4日(月) 9～11時
- 部活動体験【本校】
- 11月4日(月) 9～12時
- (野球部、男子バスケットボール部、女子バスケットボール部、卓球部、なぎなた部、陸上競技部、テニス部、ダンス同好会)
- 体験講座は申し込みが必要です。
- 部活動体験・入学説明会・個別相談は申し込み不要です。お気軽にお越しください。

# 作品と研究

やつと

## 「読書の秋」の『読書案内』

『心を整える』 長谷部 誠

○選手がどんなことを考えてプレーしているのか、練習中に何を考え、生活する中で何を意識しながら過ごしているかなど、「意識」と「行動」を結びつけるヒントが書かれています。

スポーツをしている人、運動部の人などに特にオススメです。

○試合前にするといふことや、苦しかったことなどが、長谷部さんの体験に沿って書かれており、共感できることが多くあります。これから先の多くのことにもつながる話だと思います。

うまくいかないなど思っている人がこの本を読むと共感でき、自信を持つことができます。

『陸王』 池井戸 潤

○足袋作り百年の老舗が、会社存続を賭けてランニングシューズの開発に挑む物語で、裏切りや奪い合いなど様々な問題を仲間達と共に乗り越える場面がたくさんあります。ハラハラドキドキ面白い本です。

大学に進学する人、就職する人いずれにもお勧めです。これからの人生で起ることを、その対応を学ぶことができます。

『嫌われる勇氣』

岸見 一郎・方賀 史健

○教室の後ろの本コーナーに置いてあったので読み始めた本です。心理学や哲学の本というのは今まで触れてこなかったのですが、この本はとてもわかりやすかったです。勇気さえあれば人はすぐにでも変われることが学べる本です。

自分を見失っている人にお勧めします。

『ビリギャル』 坪田 信貴

○小学生レベルの高校生が一年で慶應義塾大学に合格した実話の物語です。

勉強を諦めている人や、勉強が好きじゃない人、受験生にお勧めです。

『置かれた場所で咲きなさい』

渡辺 和子

○自分の心のあり方を変えることで、今いる場所で自分を生かすこと、自分のいる環境に目を向けて今を受け止めることにより現実が良くなっていく。心を動かす名言が詰まっています。

自分が何をすればいいのかわからない人や、自信を失いそうなお勧めです。

『ふるさと60年 戦後の日本と私たちの歩み』

道浦 母都子

○戦後の日本から60年後の日本、そしてその後の日本の町並みの変化、時代の移り変わりを絵にして描かれている本です。一面に町並みの絵とその時代の特徴が載っている本で読

みやすく、見ていて面白い本です。

小説や文を読むことが苦手な人も読みやすいので、お勧めです。

『どうぞのいす』

香山 美子・柿本 幸造

○思いやりの気持ちと感謝の気持ちを教えてくれる本です。ドングリが栗に変わってしまったも、怒らないロバさんの性格も、すべてが優しい絵本です。優しくリズムミカルな楽しい言葉とかわいくあたたかな絵が心を豊かにしてくれる素敵な絵本です。

やさしい気持ちになりたい人、繰り返し読み返したい人、あなたも色が好きな人にお勧めです。

『ガソリン生活』 伊坂 幸太郎

○車視点で書かれています。車から見た人間達や、車同士の会話の面白いです。

車が好きな人、車に乗ることが好きな人にお勧めです。

『基本のおかず100』 牛尾 理恵

○たまに料理をすることがあるので、この本が家にあり読んでみました。わかりやすく読みやすく、誰でも簡単に作れるものばかりなのでいい本でした。

料理が苦手な人にお勧めです。簡単に作れるものばかりです。

『いのちの車窓から』 星野 源

○星野源さんが体験したエピソードをまとめた本です。他の有名人の性格や面白い話が書かれています。

読書が苦手な人にも、面白く読んでもらえると思います。

『ジョジョの奇妙な冒険で英語をたどり学ぶ』

原作 荒木 飛呂彦  
監修 マーティ・フリードマン  
役・文 北浦 尚彦

○この本は、『ジョジョの奇妙な冒険』というアニメの登場人物が言ったセリフを英語に訳した本です。私はこのアニメが大好きなので楽しく英語が学べています。

ジョジョが好きの人、英語を楽しく学びたい人にお勧めです。

『大岩のいちばんはじめの英文法』

大岩 秀樹

○英語がとにかく苦手な人で英語の基本から学び直したい人にお勧めです。自分の苦手な部分だけよんでもいい。

苦手な英語を得意にかえたい人にもお勧めです。

高文連秋季写真コンクール特選作品

今月1枚 「表舞台」

山崎 凜桜 (25天)

