

飲酒・喫煙防止、こころの健康づくり啓発活動を実施しています！

9月10日から16日まで、島根県の自死予防週間に合わせて出雲保健所さんの協力を得て、啓発活動を実施しています。生徒たちは実際に喫煙者の肺などをみることによって、喫煙による身体への影響を改めて学ぶことができているようです。こころの健康づくりにおいては、たくさんのパンフレットを頂き生徒一人ひとりに配布しました。自分自身を大切にしながら、日々の生活を送れるきっかけになればと思います。

